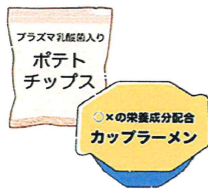


今話題のHOTなニュースをご紹介します！

ヘルシージャンクフードとは？

ジャンクフードと聞くと、高カロリーで栄養はあまり期待できない印象ですが、最近「ヘルシージャンク」、つまり、手軽に食べられ、カロリーも控えめ。しかも栄養もあるものが見られます。たとえば、カップ麺に高タンパク、低糖質タイプが登場。ビタミン、ミネラルなど30種以上の栄養素を取り入れたカレーや麺類も人気。また、ポテトチップスも、カロリーを半分に抑え、プラズマ乳酸菌を加えたタイプもあるとか。ほかにも、大豆や野菜など、植物由来の食材「プラントベース」で作ったものもヘルシージャンクフードと言われています。たとえば大豆ミートを使った唐揚げやチキンナゲット、玄米粉を使ったクッキー、豆乳など大豆加工食品を使ったケーキなど。身近な「ヘルシージャンクフード」をスーパーなどで見つけてみるのも良いですね。



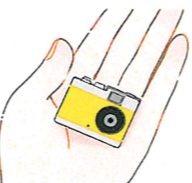
×の栄養成分配合 カップラーメン

新素材「カボック」とは？

SDGs が叫ばれ、洋服などの素材も幅が広がっていますね。そんななか「カボック繊維」という素材が注目を集めています。カボックとは、東南アジア等に自生する樹木。観葉植物でも親しまれるなど、身近な植物です。その実からコットンが取れ、綿の1/8という軽さながら、撥水性に優れ、汗などの水分を吸収して発熱する機能があるので、防寒着の中綿としても最適。シート状にすることで、使い勝手が良く、着ぶくれしづらい、手洗いができるというメリットがあるそうです。また、繊維がやわらかく、着心地が良いので、アウトターとしてはもちろん、ひざかけや掛け布団にも採用されているそうです。さらに、農業や化学肥料を使わずとも自生し、木を伐採しなくても収穫できることから、環境に優しいところも魅力です。ちなみに、種子からはカボック油が取れ、石けんや塗料の材料、潤滑油として活かせる可能性があり、搾りかすは飼料や肥料にもなる。まさにサステイナブルな植物です。

いろんなカメラが人気

カメラが、今、おもしろい進化をしています。たとえば、ハーフサイズカメラは、フィルムカメラの1コマを半分にし、2枚分の写真を記録。横向きで、縦半分の写真が2枚撮影できます。お得感があり、家族や友達と、2枚で連動した写真を撮るなどして楽しめます。また、手のひらサイズのトイカメラも人気。見た目がかわいらしく、小さいので携帯に便利。デジカメで、液晶モニターのないタイプは、後でパソコンなどを介して確認しないのが逆に関心を集めています。デジカメとフォトプリンターが一体になったカメラは、シール状の専用シートがセットできるタイプが人気。シャッターを押したらその専用シートに印刷された写真が出てきて、思い出をスクラップできます。



間違った書き方 ①の書き方の有無 ②お母さんのエプロン ③お父さんの顔 ④後ろのカゴの中 ⑤女の子のスリッパ

便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

リフォームで実感。超節水便器でエコノミー

家族みんなの在宅時間が増えると、トイレの利用頻度も増えて、毎月の水道代がかさみがちじゃないですか。だからといって、こればかりは日常生活の中で使用量を削るのはなかなか難しいもの。そんなお悩みの解消に、LIXILの超節水トイレに交換しませんか。これまでどおりの使い方をしている、大きな節約効果が見込めます。

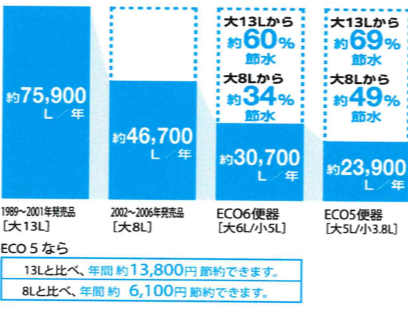
超節水トイレシリーズ

サティス
見た目の心地よさ、お掃除のしやすさなど、さまざまな心地を追求したタンクレストイレ

リフォレ
大規模なリフォーム工事が不要で、便器を取り換えるだけでトイレが変わる

プレアスLSタイプ
流線的なデザインでカジュアルな空間を演出

アメージュシャワートイレ
充実のキレイ機能とベーシックな快適機能を搭載したスタンダードモデル



LIXIL

写真・記事：株式会社 LIXIL

始まりました。今年度の住まいの支援事業 住宅省エネ2023キャンペーン

- 先進的窓リノベ事業
- 子どもエコすまい支援事業
- 給湯省エネ事業

全ての世帯で利用可能です。
3つの支援を
まとめて申請できます

業者選びから書類の準備、ご近所挨拶等お困りのご経験ある方迷わず当社へ
お問合せはこちら→0120-64-3155

補助金がもらえる対象期間は？
2022年11月8日から2023年12月31日(予定)まで

2022年12月31日までで給湯省エネ事業が完了した場合は、補助金を申請できません。
※お住まいの自治体は、このエコすまい支援事業1申請あたり合計補助額の2万円以上であれば申請が可能です。
予算の執行状況に応じて補助額に上下する場合があります。

先進的窓リノベ事業
外窓交換 124,000円
内窓設置 94,000円
ドア交換 34,000円
合計補助額 252,000円

給湯省エネ事業
お風呂・洗面所
浴室乾燥機
高効率給湯器
内窓
高効率給湯機
バスアerator
節湯水栓

対象設備、工事は他にもいろいろ

すまいのかわら版

Vol.100

(有)井上興産

〒771-0134 徳島市川内町平石住吉3-29
Tel: 088-666-3155
Fax: 088-666-3156
inouekousan@theia.ocn.ne.jp
0120-64-3155

キレイな浴室で快適なバスタイムを♪
清潔な浴室は気持ちが良いですね。でも一気に掃除するのは大変。少しづつ、お手入れしてみませんか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「浴室の掃除」です。
毎日使う浴室の掃除のポイントをご紹介します。



中性洗剤と塩素系漂白剤を
汚れによって使い分ける

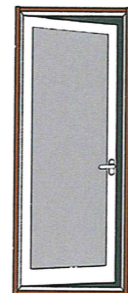
床や壁、浴槽、排水口の通常の掃除は、中性洗剤とスポンジで優しく落とします。排水口のヘアキャッチャー、排水トラップ、浴槽の追い焚き口やそのカバーも中性洗剤と歯ブラシなどできれいにしましょう。
頑固なカビは、塩素系漂白剤を塗布し、キッチンペーパーやラップを貼り付け30分程おくと落ちやすくなります。パッキンやドアの下のくぼみなどは、たれずに密着するジェル状の漂白剤がおすすめです。カビ掃除の際にゴシゴシすると、素材に傷がつき、汚れやカビが入り込みやすくなるので避けましょう。また、塩素系漂白剤は金属部分に付くと変色や腐食の恐れが



塩素系漂白剤はゴム手袋やメガネ、マスクなどをしてご使用を。

あり、酸性のものとの混ぜると危険なので、ご注意ください。
浴室を使用後、吸水スポンジやスクイーズで水気を取ると掃除の負担が軽くなります。
気になるところの汚れを解消しましょう！
浴槽の青っぽい汚れは「銅石鹸」といい、給湯器や風呂釜の配管に使われている銅が水に触れることで溶けだ

追い焚き配管内の掃除は、浴槽の追い焚き口のカバーを外し、追い焚き口の上から5〜10センチ程度にぬるま湯をばり、専用の洗剤か、酸素系漂



水気の拭き取りはドアまわりも！パッキンやレールにカビや、カルキなどアルカリ性の汚れが蓄積するとやっかいですよ。

した銅イオンと石けん、皮脂などが結合したものです。軽い汚れは中性洗剤で、頑固なものはクリームクレンザーをスポンジに適量つけ、優しく磨き、水で落とす、これを4〜5回繰り返して、少しずつ汚れを落とします。もら

白剤が主成分の洗剤を水の量に対して300〜500gを目安に、お湯に溶かして入れ、50℃ほどまで追い焚きし、2〜6時間程度放置。お湯を抜き、また同じくらい水を溜めて追い焚き。これを3回ほど繰り返して、汚れが出ないことを確認したら、浴槽をよく洗いましょう。ついでに、洗面器や浴用の椅子などを一緒に入れると汚れが落ちやすくなります。
鏡はまめに中性洗剤とスポンジで落とすことで、汚れの蓄積防止に。頑固な白い汚れは、クリームクレンザーで優しく磨くのも良いでしょう。汚れにくく、曇りにくい特殊コーティングしている鏡は、コーティングがはがれる恐れがあるので、取扱説明書を確認してからお手入れを。
水栓の整流網も定期的なお手入れを。キャップを外して整流網を取り出し、歯ブラシなどで洗い、水で流し



洗剤やクリームクレンザーは浴室専用のものや、住宅用なら説明書きで、浴室に使えることを確認してから使いましょう。

間違いさがしゲーム



上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！