

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

間違いさがし 答え: ①霧がうさぎになっている ②流れ星がある ③サルがお酒を飲んで酔っ払っている ④男の子の髪型 ⑤後ろの飾りがのれん

実は12月が旬!?
レモンを楽しみましょう

レモンといえば、その見た目や味から夏をイメージしがちですが、国産レモンの旬は12月。冬がとってもおいしい時期です。新鮮なレモンを選ぶコツは、持ったときに重みを感じるもの。水分を十分に蓄えている証拠です。また、ビタミンCやクエン酸などが含まれ、香りもさわやかなので、はちみつレモンにして、お湯で割ったり、紅茶に加えたりして楽しみましょう。国産レモンを洗い皮ごと輪切りにして清潔なビンなどに入れたら、レモンが浸かるまではちみつを入れ、ひと晩置けば出来上がりです。また、レモン汁にお肉を漬けると肉の保水力が高くなるため、しっとりやわらかく仕上がるそうです。レモン汁に魚を漬けておくと生臭さがマスキングされるという効果も。仕上げにレモンをかけたり、調味料にレモン汁を加えると、酸味が減塩にもなりますよ。



インフルエンザにご注意を!

コロナの不安が続きますがインフルエンザも心配。そこで予防法をご紹介します。手洗いというが、コロナ禍でもおなじみなので続けたいですね。アルコール消毒はインフルエンザにも効果的。コロナ対策も緩和される今、外出先で入店時など、ついアルコール消毒を忘れていませんか? ぜひ、こまめに使いたいですね。部屋の湿度も大切。空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、ウイルスも活発に。そこで湿度50~60%を心掛けましょう。加湿器や洗濯物の部屋干しもおすすです。加湿器は卓上のもや、500ミリリットルのペットボトルの水をそのまま活用できるタイプなど、手軽なものもあるので、オフィスやリモートワークの時にも便利です。ちなみに、室内温度は20~25度がおすすめだそう。十分な睡眠と適度な運動は基本中の基本! 人ごみの多い場所を避けるのも対策の一つです。重症化リスクを避けるために、可能であればワクチンを打っておくのも良いですね。

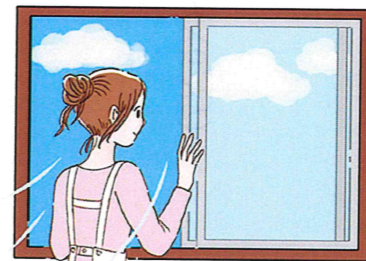
年賀状の作る&送るスタイルが進化

年賀状といえば、昨年の感謝と年始のあいさつを伝えるのが一般的ですが、インターネットやスマホ、SNSが普及し、そのスタイルにも変化が。年賀状を作るとき、インターネットで「年賀状 テンプレート無料」と検索すると、かわいいものや、写真のフレーム付きなど、多彩なデザインのテンプレートがあり、お好みのものをダウンロードしてハガキに印刷できます。また、年賀状を印刷まで依頼できるサービスも登場。スマホにアプリをダウンロードし、好きなデザインを選んでスマホ内の写真をはめ込み、宛名印刷まで依頼できるので手軽です。さらに今ではSNSで伝える人も。SNS上にある様々なテンプレートから選び、直接相手に送信すれば完了です。無料のテンプレートもあるようです。自分に合ったスタイルで年始の挨拶をしたいものですね。



おなじみの暖房器具を効率良く使いこなそう

エアコンは、広い部屋を暖めるのに最適。扉やふすまなどを閉めることで、効率良く暖めることができます。自動運転にするのも効率的に使うポイント。こまめに温度設定を変える、その温度に近づけるために電力を消費してしまいます。寝室で使うときは、あらかじめ暖めておき、寝るときに消すことをおすすめします。しかし、朝方はとても寒いので、起きる30分前くらいに起動するよう、タイマーをセットすることで、ヒートショック対策になります。エアコンは乾燥しがちなので、ぜひ加湿器との併用をおすすめします。今は加湿機能が備わったエアコンもあるので、電



適度な換気も大切。掃除の際や部屋を移動するときなど、ちょっとした合間にすると、おっくうになりませんよ。

気店に問い合わせるのも良いですね。ホットカーペットは、足元を温めるのに、とても助かります。しかし、長時間使用すると電気代がかかるので、半分だけ温める機能や省エネモードを使うと良いですよ。ひざ掛けや毛布の併用もおすすめ。また、専用のカバーかホットカーペット対応ラグをかけて使うようにしましょう。

暖房器具を適材適所に使いましょう
さまざまな暖房器具。その特徴と効率良く使うポイントを知って、冬をほかに過ごしましょう!



Vol.98

(有)井上興産

〒771-0134
徳島市川内町平石佳吉3-29
Tel: 088-666-3155
Fax: 088-666-3156
inouekousan@theia.ocn.ne.jp
☎0120-64-3155

便利・安全・安心! 最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。



インプラス
対応窓種やカラーが豊富な、使い勝手に優れたシリーズ。



インプラス for Renovation
優れたデザインで空間に調和するリノベーションシリーズ。

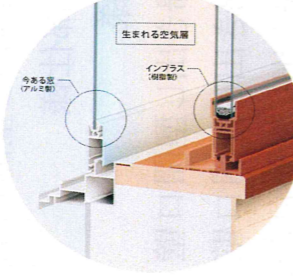


インプラス 浴室仕様
ユニットバスや在来浴室に後付けできる、浴室専用の商品。

今ある窓に"プラス"するだけ。
窓が変わると、心地よさも変わる。
内窓 インプラス

今ある窓の内側に後付ける内窓「インプラス」。インプラスを取付けることで、今ある窓との間の空気層が断熱効果や防音効果を生み出します。

◆対応住宅【戸建住宅・マンション】1窓あたりの取付けは約60分です。
※現場の状況により施工時間は異なります。



内窓の6つのメリット

- ①断熱効果
- ②結露軽減
- ③遮音効果
- ④UVカット
- ⑤侵入抑止効果
- ⑥経済性



動画で解説!

写真・記事: 株式会社LIXIL

LIXIL

1day
リフォーム

リフォーム工事が **30万円** (一戸あたり) お安くなるかも!?

誰でもOK! こどもエコすまい支援事業のご案内

・断熱改修 (窓, ドア, 外壁, 屋根, 床) 水栓, トイレ, 給湯器他etcエコ住宅設備工事
=さらに! 上記いずれかの工事+対面キッチンやバリアフリー工事も対象に=

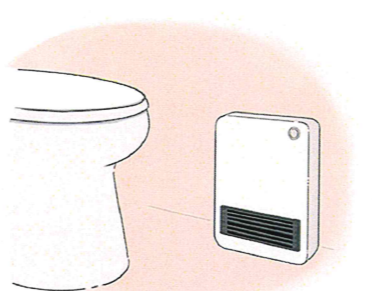
工事例:	節湯水栓	ビルトイン食器洗機	蓄電池	浴室乾燥機	高断熱浴槽	節水型トイレ
給付金額	¥5,000	¥21,000	¥64,000	¥21,000	¥27,000	¥19,000

=上記補助条件、他リフォームについてお問合せはこちら→0120-64-3155=

業者選びから書類の準備、ご近所様挨拶等お困りのご経験ある方迷わず当社へ

頭の体操
間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ! チャレンジしてみてください!



セラミックファンヒーターは、小型タイプもあるので、脱衣所やトイレに使用し、ヒートショック対策になります。

オイルヒーターは、機器内のオイルを温めることで、輻射熱によって体の芯から温めることができます。寝室や子ども部屋など、コンパクトな空間を暖めるのに向いています。風がなく、空気も汚さないのも、赤ちゃんやペットがいるおうちにもおすすめ。メンテナンスは表面を軽く拭く程度で済むところも魅力です。一方、暖まるのに時間がかかるのと電気代が比較的高いのがデメリット。窓付近やドア周辺など、冷気の入口に置けば、冷気の侵入を抑えられます。また、起きる少し前に起動させるタイマーを使うと、効率良く使えます。

ルで立ち上がり早いのも特徴。使用時は、部屋にガス栓の増設とホースが必要。石油タイプは優れた速暖性に加え、ランニングコストが比較的リーズナブルなのが特徴。セラミックタイプは乾燥しやすいため、加湿器との併用がおすすめ。ガスや石油タイプは乾燥しにくい。吹き出し口はどのタイプも高温になるので、赤ちゃんやペットのいるおうちには注意しな