

リフォームかわら版

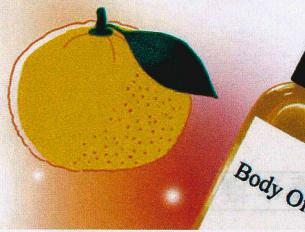
Vol.87

(有)井上興産

〒771-0134
徳島市川内町平石住吉3-29
Tel: 088-666-3155
Fax: 088-666-3156
inouekousan@thei.ocn.ne.jp

☎0120-64-3155

お風呂&保湿で健やかに過ごしましょう!
体を温め、うるおして、寒さや急激な気候の変化を健やかに乗り切りましょう♪

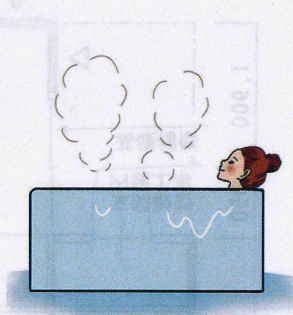


頭の体操 間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ! チャレンジしてみてください!

ゆるめの湯船で 血流促進&リラククス

寒さが一段と厳しくなる時期から、気温の変化が大きくなったり、朝晩の寒暖差があったりと、季節が大きく変わる時期は、特に体調管理が大切になります。そんななか、お風呂に浸かることは、体調を整えるうえで効果的です。お風呂に毎日浸かって温まると、血流が良くなり、新陳代謝が活発になったり、筋肉の痛みの緩和が期待できるそうです。何より、リラククス効果が得られることが大きいですね。

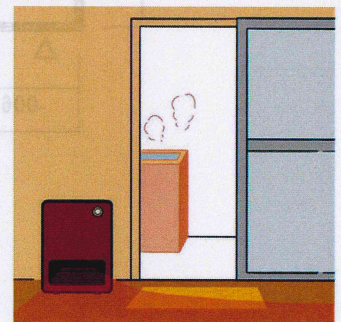
かからず、筋肉もゆるんでリラククスできます。ゆるく感じるかもしれませんが、ゆつくり浸かると、体がぽかぽか温まりますよ。



10~15分ほど浸かるのがおすすめです!

また、だんだんと、花粉症も気になる時期。お風呂で鼻からゆつくり湯気を吸って口から吐く深呼吸を数回することで、鼻づまりの緩和が期待でき、鼻のどを保湿してくれる効果もあります。

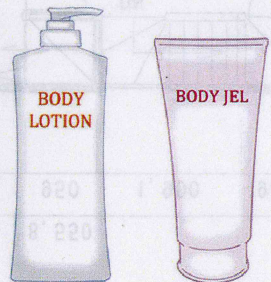
入浴剤や保湿アイテムで気分快適&うるうる肌に。入浴剤もお風呂を楽しむ大切なアイテムです。お肌が乾燥しがちな時期



湯上りに脱衣所が寒いのも危険なので、脱衣所を暖めましょう

でもあるので、ミルク状の保湿入浴剤を使うのもおすすめです。最近、ドラッグストアなどでよく見かける重碳酸入浴剤も気になります。一般的な炭酸入浴剤と同様、温浴効果を高めたり、疲労回復が期待できるのももちろん、洗浄効果を高めることが特徴。古い角質を取り除き、お肌がしっとりします。

入浴剤の効果も長く持続すること魅力です。また、気分に合わせて香りを選んでみるのも楽しいです。柑橘系はリフレッシュ効果があります。入浴剤はもちろん、みかんやゆずの皮を不織布の排水口ネットなどに入れて、フレッシュな香りを満喫しても良いですね。ゼラニウムやティーツリーなどは、心やすらぐ香りです。湯上り後は、保湿も大切。まず、タオルで体を拭くときは、ゴシゴシ拭



保湿アイテムは、ベタベタするものが苦手、という人は、ローションやジェルがおすすめ

イマドキTopics

今話題のHOTなニュースをご紹介します!

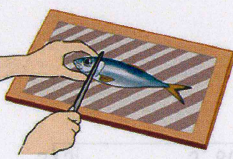
日本のモノが海外で人気

海外の日本人気によって、来日する外国人も多くいましたが、コロナ禍でまだ来れない、という状況の中、インターネットショッピングで日本のモノが人気だそうです。たとえば駄菓子。気軽にちよつとずつ、いろんなお菓子が楽しめる魅力があり、お土産にも人気だったので、大量に購入し、分け合うなどして楽しむ人が多いのだそう。また、抹茶系のお菓子も相変わらずの人気です。ほかに、筆ペンなどの日本ならではの文房具も人気。文字を消せるボールペンや、芯が折れにくいシャープペンシルなどの高機能な文房具も日本ならではの人気です。音楽も注目されています。といっても、70年代~80年代のシティポップ。月額料金を払ってたくさんの音楽を聴くことができるサブスクリプション(通称サブスク)で火がつき、レコードで買い求める人も多いそう。懐かしさの中にも、おしゃれなサウンドが魅力のようです。身近にある日本ならではの魅力を再発見してみたい?

間違えさがし①②女の子用シャワーヘッド ③背栗ひよこねこ ④背栗植物ソサポレン ⑤イステアア透明になっている ⑥緑色のシャワーの位置一右から左に

シート状の〇〇で家事が便利に

家事は毎日の事だからこそ、少しでもラクしたいですね。そこで、100円ショップやホームセンターで見られる、シート状のアイテムに注目! たとえば「スポンジ」。切り取り線でカットできるロール状のタイプや、適度なサイズでカットしてあるタイプがあります。シート状なので、手にフィットして力が入れやすく、キッチンコンロまわりや壁の油污れなどがラクに落とせるほか、水栓まわりなど、細かいところにも柔軟に届くのが魅力。汚れたら使い捨てできる手軽さも人気の理由です。また、シート状のまた板も人気! ロール状のタイプは、専用の本体にカッター付きで、普段使いのまな板の大きさに合わせてカット可能。その上で魚や肉を切り、そのまま捨てられるので、衛生的で、まな板を丁寧に洗う手間がかからないのが魅力です。家事ラクの心強い味方ですね!



缶入りワイン ペットボトル入り コーヒーなどが人気

ワインと言えば瓶、コーヒーと言えば缶というイメージですが、最近、缶入りのワインや、ペットボトル入りのコーヒーが登場し、人気を集めています。缶入りワインの魅力は、1缶200~350ml程度の飲みきりサイズでいつでもフレッシュな味わいを楽しめること。瓶だと余らせてしまい、そのうち、味が落ちてしまう...という面倒さがなく、ちょっと楽しみたい人にも嬉しいです。また、割れる心配がなく、軽いという利点もあります。本格ワインの缶タイプや、飲み比べセットもあります。ペットボトルコーヒーは、家庭用サイズは見られましたが、350mlや500mlサイズは、開封後も持ち歩ける便利さが魅力。ブラックコーヒーや微糖以外にも、ラテ系など、味わいも多彩。さらに、大手コーヒーチェーンのタイプもあり、より本格的な味わいを楽しめます。



便利・安全・安心! 最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

抗菌・抗ウイルス加工で安心空間へ

新しい生活様式に求められる、「新しい空間様式」。その一つが、室内の衛生対策です。ドアや収納の把手、手すり、床材など、手足が直接触れる場所は、特に気をつけたいポイント。LIXILは、抗菌・抗ウイルス加工のインテリア建材を拡充させ、誰もがより安心して過ごせる空間づくりをサポートします。



LIXIL

<p>室内の新しい衛生対策に 抗菌・抗ウイルス加工建材 毎日触れる場所だからこそ 日々のお手入れに加えて抗菌・抗ウイルスのダブル加工で安心空間に。</p> <p>スクエアL-V シャワーコンクリート</p>	<p>人のすべりに配慮 ラシッサ Sフロア UD 一般的な床と比べて人が滑りにくい床の表面に防滑ハイパーフィルムを採用。床のすべりによる転倒や足腰の負担を軽減させます。</p> <p>ラシッサ Sフロア UD ラシッサ Sフロア UD</p>	<p>ペット(小型犬)のすべりに配慮 ラシッサ S/Dフロア 耐水・ペット 優れた耐水性と耐アンモニア性。水かきや湿気によるしみや変色を抑制。トイレや洗面所でも使用できます。また、変色を起すことなく、拭き取りしやすいため、トイレでの使用やペットのいるご家庭でも安心です。</p> <p>SIAA ISO 22196 For KOHJIN</p>
<p>たくさんの人が触れる場所へ 抗ウイルス加工の造作材 接触経路に対策を</p> <p>引手-V シャワーコンクリート</p>	<p>安心の抗菌仕上げ ラシッサ S/Dフロア 一般家庭に存在する細菌に対して高い抗菌性を発揮。気持ちのいい足ざわりに安心もプラスした床材です。</p> <p>SIAA ISO 22196 For KOHJIN</p>	<p>抗菌・抗ウイルス加工について 動画で詳しくご紹介!</p> <p>※同一の色名称であっても、抗菌・抗ウイルス加工されていない把手・引手と比べると色・艶の見え方が異なります。 写真・記事：株式会社 LIXIL</p>

令和3年11月26日から令和4年10月31日までに契約を締結した方が対象

新築で最大 **100万円** 補助 ※対象 子育て世帯 若者夫婦世帯

リフォームで最大 **30万円** 補助 ※対象 全ての世帯

こどもみらい住宅支援事業が創設されました!

※子育て世帯：18歳未満の子を有する世帯、若者夫婦世帯：夫婦いずれかが39歳以下の世帯(年齢はいずれも令和3年4月1日時点)
※リフォームは、令和4年10月31日までに工事完了が必要となります。