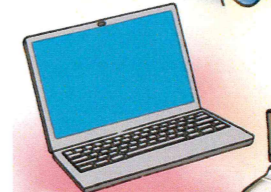


すまいのかわら版

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっとした役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「顔のケアとテレワーク対策」です。

マスク下の顔をケアし、明るい雰囲気で行きましょう♪
おすすめの服装などもご紹介いたします。



Vol.86
 (有) 井上興産
 〒771-0134
 徳島市川内町平石住吉3-29
 Tel : 088-666-3155
 Fax : 088-666-3156
 inoue.kousan@thei.a.ocn.ne.jp
0120-64-3155

マッサージ&ほぐしで顔をすっきり!

マスク生活によって、マスクで隠れている部分のゆるみが気になりますよね。そこで、マッサージをしてみてはいかが? 摩擦は大敵なので、クリームやジェルなどを少し多めに塗り、人差し指など指2、3本のはらをおこ先に当て、耳下までフェイスラインを引き上げるようにして、数回、優しく撫で上げてください。また、握りこぶしの関節を使って、同じラインをたどり、さらに頬骨やこめかみまで持ち上げるように、数回、やさしく刺激しましょう。仕上げは、手のひらで頬全体を包み、斜め上に持ち上げるようにしましょう。

表情筋を鍛えるのも効果的! 口を閉じて左右10回ずつ、舌を口の内側に当て、ゆっくりと沿うように回します。



エイジングケア用のクリームやオールインワンジェルでマッサージするのもおすすめです

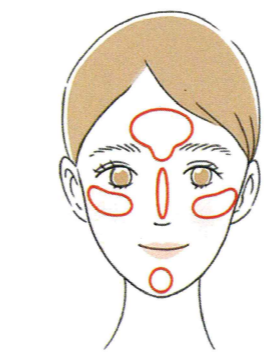
肌荒れは、乾燥する冬も要注意。冬でも合間に、ミスト化粧水で保湿し



リップケアの前は、お湯で濡らしたコットンなどで唇を温めてからやると効果的♪

たり、汗で蒸れたらこまめに拭いたりすることをすすめます。肌荒れは、肌の潤いを保つ成分「セラミド」が不足しているとも言われています。セラミド配合の化粧水を試してみるのも良いですね。また、化粧水だけで済ませるのではなく、乳液、またはクリームなど、基本的なフェイスケアを心掛けましょう。

画面映りのカギは、背景とメイクの色づかい。リモートワークも増えてきた昨今、どうもカメラ映りが...と思うことはありませんか? たとえば、白い壁を背景にしたとき、さらにレフ版効果で白を着ると明るくなるのでは、と思いきや、白だと、ウェブカメラの性質から、自動的に白以外のものを暗くするのでおすすめしません。白い背景自体も、逆光になってしまい、顔まわりがくすんで見えるので、壁から少し離れましょう。服の色は、意外にも青が顔をまわりを明るくしてくれるそう。



さりげなく、ふんわりと入れましょう

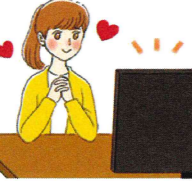
また、背景と反対色の服を着るのも良いそうです。メイクは、目元を明るく、そして血色感のある、ピンクやオレンジ系のアイシャドウやチークがおすすめ。まつ毛の影も気になるので、ビューラーで上げましょう。より明るく見せたいなら、ハイライトを入れるのもおすすめ。入れすぎは注意です。左のイラストのように、頬骨の上などに入れることで、顔にメリハリが生まれ、明るい雰囲気になります。

イマドキTopics

今話題のHOTなニュースをご紹介します!

推し活してますか?

「推し活」とは、好きなアイドルや俳優、お笑い芸人などを応援すること。テレビ番組のチェックや、ドラマのロケ地を巡ると、日常も楽しくなると、テレビでも特集されるなど、注目を集めています。ロケ地巡礼などのための貯金をする「推し活貯金箱」や、ポスターを合わせるだけでオリジナルのカレンダーが作れる「推し活カレンダー」、ライブなどに行くときに持っていくちわやボードを手づくりする材料など、100円ショップでも推し活グッズが登場! SNSなどで推し活のことを仲間とあれこれ話すのも楽しく「次のライブのためにダイエットがんばるぞ!」とか、「好きな俳優さんが英語を頑張っているの、私も英会話を習ってみよう」など、自分の暮らしの中で前向きな目標を持つ人もいます。あなたの推しは誰ですか?



関連イラスト: ①推し活の形 ②女子の髪型 ③お母さんのタオルの有無 ④男子の髪型 ⑤猫が魚をくわえている

外国でも通じる日本語、日本でしか通じない英語風言葉

外国でも通じる日本語があるのをご存知ですか? たとえば「カラオケ」。日本発祥なので、そのまま通じます。また、「ラーメン」「焼きそば」「わさび」も海外からの旅行者の増加で、共通認識があるようです。ほかに「かわいい」や「オタク」「漫画」も、日本ならではのアニメやファッションといった文化が浸透しているの、通じるそう。一方、英語と違って、日本でしか通じない言葉があります。たとえば、フライドポテトは「フレンチフライ」。アメリカンコーヒーマシンのような言い方があります。パンも「ブレッド」が正しいです。アメリカンドッグは「Corn dog」が正解。トランプは「(playing) Cards」。マラソンといえば、距離に関係なくある程度の距離を走ることを想像しますが、マラソンは42.195キロのみを指すそうです。高速道路のことを日本では別名「ハイウェイ」といいますが、英語では一般道路を指し、実際は「Expressway」と言います。言葉って面白いですね!

ワンハンドスイーツ&瓶入りグルメが人気!

片手で手軽に食べられる「ワンハンドスイーツ」。定番のクレープ以外にも、最近では、細長い形のシュークリームや、いちごなどの果物や生クリームをデコレーションした、ちょっと豪華なスムージー、大きめで食べ応えのあるクッキーなどバリエーション豊富。食べ歩きウキウキ感を盛り上げてくれます。また、瓶入りグルメも注目。プリンはおなじみですが、チーズケーキやティラミス、フルーツケーキ、ゼリー、みたらし団子など、こちらも充実! 横から見るときの美しさや楽しさも魅力で、おうち時間がより楽しくなりますね。イクラやサーモンなどを層にした、見た目もおしゃれなお寿司も登場! イカやウニなど、海鮮だけのバージョンもあるようで、お土産にも良いですね。「瓶入りスイーツ」「瓶入りグルメ」と検索すると、いろいろ出てきますよ。



便利・安全・安心! 最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。



キッチンに立つのが楽しくなる。システムキッチンリシェルSI



詳しくは@Home Livingホームページをご覧ください。
https://www.lixil.co.jp/lineup/kitchen/s/ricelle_sp/homeliving/

熱やキズ、汚れに強いセラミックトップ



丈夫なセラミック製なら気にせずテキパキと料理ができます。

センサーが感知し、吐水止水が自在ハンズフリー水栓



手や物を水栓の下にかざすだけで水が出て、離すと止まります。

お手入れの手間が大幅に軽減よごれんフード



普段お手入れする場所はフッ素塗装とフラット設計でラクラク拭き掃除。

シンク上のプレートで作業効率アップWサポートシンク

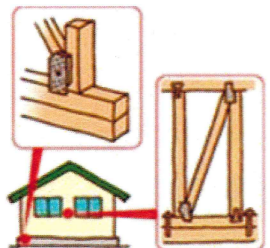


まわりが汚れやすい作業も、シンク内なら気軽に。後片付けはシンク内を洗い流すだけ。

写真・記事: 株式会社 LIXIL

おうちメンテナンスはどうぞ当社へお声がけを!

設備の維持・管理・省エネ対策・バリアフリー対策
 耐震工事・建具に劣化対策etc



頭の体操 間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ! チャレンジしてみてください!

