

## イマドキTopics

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

### 食材を産直で堪能しませんか？

コロナ禍で、野菜などの農産物や、魚介類、大手ホテルなどに卸す予定だった加工品などが余ってしまい、生産者が困っている、というニュースを度々、耳にしますね。その生産者を助けることをきっかけに、消費者が直接購入できるサイトが人気を集めています。野菜や果物、お茶、魚介類など、新鮮な食材を直接買うことができるのはもちろん、生産者の取り組みや、食材への思いも直接知ることができるので、より、食材への興味が膨らみますし、ありがたく楽しむことができます。到着すると、保存法や、冷凍なら美味しく頂くための解凍法、おすすめレシピなども同梱されるので、さらに生産者さんを身近に感じます。「農作物 購入」や、「産直サイト」などと検索すると、いろんなサイトが出てくるので、ぜひ、チェックしてみたいかがですか？



### 自分で漬ける！ぬか床が人気

おうち時間が増えた昨今、ぬか漬けに挑戦する人も増えているそうです。ぬか漬けは、昔からありますが、植物性の乳酸菌や酵素、ビタミンBやAも含まれるなど栄養満点！腸活にも良いと、見直されています。でも自分で漬けるには面倒、という声から、冷蔵庫で漬けるスタイルが人気です。市販の熟成ぬか床を購入すれば、比較的簡単に、すぐぬか漬けが楽しめます。野菜を洗い、キッチンペーパーなどで水気をふき取ったら、ぬか床に入れるだけ。空気が入らないように気をつけましょう。常温よりはつける時間は少し必要ですが、1日でも十分楽しめるようです。時間によって自分で取り出してみても、好みの漬かり具合を探してみるのも良いですね。また、毎日かき混ぜなくて良いぬか床も登場！ものによって、2日に1回や1週間に1回と幅があるので、チェックしてみたい？野菜以外にも、チーズやこんにゃく、ゆで卵を漬けるのも味わい深くておすすめです。

### エコバッグ、洗ってますか？

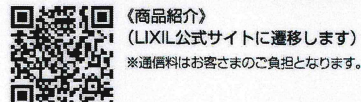
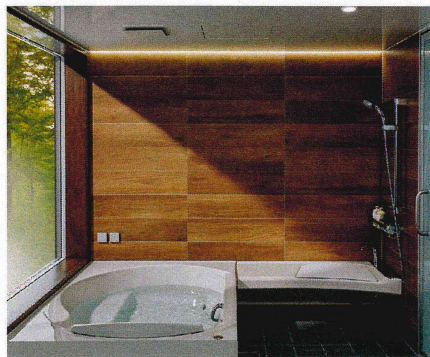
レジ袋の有料化で、エコバッグ利用がすっかり定着しています。その日の服装や気分でもエコバッグを楽しむのも良いですね。そのエコバッグ、つい洗わず使い続けていませんか？衛生的にも、定期的な洗った方が良いようです。洗う際は、必ず、洗濯表示タグや、買った際についている説明書きをチェックしましょう。洗濯可能なものは、洗濯ネットに入れて洗濯機で洗いましょう。また、水に中性洗剤を説明のとおりに入れ、押し洗いしてもOKです。脱水は1分程度がおすすめです。洗えないものは、水で湿らせた布で拭き、しっかり乾かしましょう。買い物の際に、魚や肉のパック、野菜などは、スーパーなどに備え付けのビニールに入れてからエコバッグに入れるなどして、汁もれ防止や、野菜くずをエコバッグに直接出さないことも大切です。



## 便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

### システムバスルーム スパージュ



【商品紹介】  
(LIXIL公式サイトに遷移します)  
※通信料はお客さまのご負担となります。

SPAGE〈スパージュ〉は、『湯を、愉しむ。時を、味わう。』をコンセプトに作られた、人生を豊かに潤すシステムバスルームです。

LIXIL

### お風呂をもっと、あたたかく！スパージュの ぽかぽか アイテム



#### 肩湯

厚さ4ミリのお湯が肩回りをやさしく包み込みます。肩湯+半身浴であたたかく心地よい入浴が堪能できます。



#### まるごと保温

浴槽はもちろん天井、壁、床に保温材を標準装備。バスルームのあたたかさを守ります。



#### 換気乾燥暖房機

入浴前に暖房をスイッチオン。浴室に入った時の「ヒヤッ」が和らぎます。



#### 洗面室暖房機

ヒートショックの原因は部屋と部屋の間の温度差。洗面室も暖めておけば、脱衣時や湯上りの冷えが和らぎます。

写真・記事：株式会社 LIXIL

### オススメ商品 キッチン用水栓 ナビッシュ

タッチレス水栓で調理中も片付けも効率よく、触らないからキレイが続く！

センサーに手をかざすだけで吐水/止水ができ、汚れた手でも触れずにラクラク操作できます。

#### おすすめポイント

- ①乾電池式で電気工事不要  
水栓工事のみでタッチレス水栓に交換可能。単1乾電池2本でお使いいただけます。
- ②シンク作業もラクラク  
ホースを引出せばハンドシャワーに。シンクのお掃除もカンタンにできます。
- ③洗浄時の水ハネを低減  
一般的なシャワーより密度の高いスポット微細シャワーで水ハネを大幅に低減。
- ④効果的に省エネ  
容易な止水操作と、スポット微細シャワーで省エネ効果が期待できます。



ご相談・お問い合わせはこちらまで 0120-64-3155

# 住まいのかわら版

Vol.74

(有)井上興産

〒771-0134  
徳島市川内町平石住吉3-29  
Tel: 088-666-3155  
Fax: 088-666-3156  
inouekousan@theia.ocn.ne.jp

0120-64-3155

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっとした役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「おうちカフェ」です。

### 世界のカフェドリンクを手軽に再現！

世界にはさまざまなカフェドリンクがあります。それらをおうちで再現してみませんか？

●**スチミアカフェ**：ベトナムのヨーグルトを入れたコーヒー。ベトナムでは、苦みが強いコーヒー豆がとれるので、ヨーグルトや甘みをプラスし、おいしく頂く知恵なのだそう。

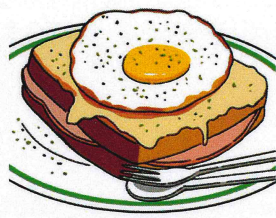
グラスに、無糖ヨーグルトと砂糖練乳を混ぜておく。コーヒーの粉を入れたドリッパーを乗せ、お湯をゆっくり注ぎます。この時点で2層になった見た目も素敵！最後に氷を入れ、混ぜて飲みます。

●**カフェ・デ・ゼビス**：モロッコのスパイスが効いた、エキゾチックな香りが楽しめるコーヒーです。コーヒーを淹れ、仕上げにブラックペッパーや、シナモン、ナツメグなど、お好みのスパイスを入れれば完成！コーヒーは、もちろん、インスタントでもOK。砂糖やはちみつなど、甘みを加えても美味しいです。

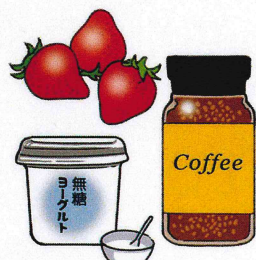
●**クロックマダム**：フランス発のトースト。ボリウムたっぷりです。食パンにバターを塗り、ハム、とろけるチーズを乗せて、もう一枚の食パンで挟む。市販のホワイトソースを上からブラックペッパーやドライパセリをざっくりかければ、一気におしゃれ感が増しますよ！



カフェ・デ・ゼビスのスパイスは、ほかに、しょうが、クミン、カルダモンもおすすめです！



上からブラックペッパーやドライパセリをざっくりかければ、一気におしゃれ感が増しますよ！



材料の分量はお好みで調整してみてくださいね

●**フルーツライフル**：イギリス発のデザートです。いちごやバナナ、りんごなどを細かく切り、市販のカステラやスポンジケーキもひと口大に切って、ガラスの器に、生クリームとともにランダムに器に入れば完成です。



### 頭の体操 間違えさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

