

住まいのかわら版

Vol.50

<発行>
(有)井上興産

徳島県徳島市川内町平石吉3-29
Tel: 088-666-3155/Fax: 088-666-3156
お問い合わせは、こちら→  0120-64-3155

練り物をもつと活用してみませんか？

お手軽に使える練り物をアレンジすると、メニューの幅が広がり、食卓も楽しくなりますよ♪

みなさま、元気でお過ごしでしょうか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報を届けいたします。今回のテーマは「練り物を活用する！」です。

お鍋や食卓のお助け食材として重宝する「練り物」を、さらに活用してみませんか？

地味だけど幅広くアレンジできるちくわぶ

ちくわぶはゆでると白玉みたいにトロトロに♪市販のおしるこやきな粉と合わせてもおいしい！



定番の練り物もメインや副菜で大活躍！

ちくわもお手頃で身近な食材。そのまま使えるのも良いですね。



マヨネーズを使うなら、明太子と合わせてもおいしいです！

ちくわの穴にチーズやきゅうりを入れ、薄切りの豚肉を巻いて焼けば、かさ増しのボリューム満点おかずになります！味付けはしょうゆ&砂糖や焼き



頭の体操！間違いさがしへ
上のイラストで違うところが5箇所あります。
さあ！チャレンジしてみてね！

答えは裏を見て
ニヤ～



練り物とチーズは相性抜群！

肉、いくらやとびこ、海苔、明太子などなど。彩りも楽しいのでぜひやってみてください！

練り物の上にピザ用チーズをかけてトースターで焼くだけでアツアツの一品に仕上がります。そのまま使える練り物なら、細かく切ってチーズと合わせ、しょうゆやマヨネーズと和えてみれば、食べごたえのある副菜にも。ぜひ活用してくださいね！



材料の量はお好みで調節してくださいね。



くればお吸い物に、少し厚めに切つ

くわぶを汁物に。ちくわぶを薄く

イマドキトピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



お部屋のインテリアでチラリズム

お部屋の小物で楽しんでみませんか？インテリアを変えてみたいと思っても、家具などの大掛かりな模様替えは難しいですよね。そこで、クッションカバーやスリッパの小物。値段も手ごろなので、いくつか揃えて気分で変えたり、スリッパに刺繡などをあしらったかわいいバーチュ（かかとを踏みつぶして使うやわらかい室内履き）に変えると気分も上がります。クッションカバーはもちろん、タオルなど直接肌に触れるものは、少しチラリズムして良いものを選ぶと豊かな気分になります。色にこだわってみるのもおすすめ。赤などはエネルギーに満ちた色なので元気をもらえますし、オレンジは温かな気分をもたらします。グリーンは安らぎをもたらす色。青は落ち着いた気持ちはさせてくれるそうです。こちらも気分に合わせて選んでみてはいかが？



部屋別におすすめの暖房器具

冬はもちろん、寒暖差が大きい春や秋など、暖房器具の活躍する時期も長いです。暖房機器の種類も豊富でどこで何を使えばよいか迷います。広い部屋で使うなら、暖かい風が遠くまで行き届くエアコンが最適。ただし、乾燥するので加湿器との併用を。個室ならファンヒーターやオイルヒーターを。石油やガスのファンヒーターは短時間で温風が出るので早く温まりたい人におすすめ。ただし、時々換気が必要です。オイルヒーターは輻射熱を利用してじんわり暖めるので体にやさしく、乾燥もしにくいので寝室におすすめ。器具自体も熱くないのでペットや子どものいるお宅にも良いですね。セラミックファンヒーターはトイレや洗面室など小さい空間を暖めるのに最適。人感センサーや空気清浄機付きのものなどバリエーションもあります。カーボンヒーターやパネルヒーターはすぐ暖かくなりますが、範囲に限界があるので、足元など部分的に暖めたい人におすすめです。



甘酒、米麹と酒かすの違いは？

ブドウ糖やビタミンB群など、栄養豊富な甘酒。「飲む点滴」と言われ、市販のものも多く出回っています。甘酒には米麹でつくられたものと、酒かすでつくられたものがありますが、その違いとは？原材料が違うのはもちろんですが、米麹のものは砂糖を入れませんが、酒かすのものは砂糖を加えてつくります。また、米麹のものはノンアルコールで、酒かすのものはアルコールが含まれるところも大きな違いですね。あとはカロリーや炭水化物が酒かすの方が若干控えめ。栄養的にはどちらもビタミン、ミネラル、食物繊維などが豊富ですが、ミネラルの一部でタンパク質や脂肪の代謝を助けるマンガンや抗酸化作用を持つセレンなどが米麹のものにだけ含まれます。栄養的には大きな違いはないので、味の好みなどで選んでみるのも良いですね。



お掃除ラクラクへの道

トイレはこんなに進化しました！



最新のトイレはこんなに進化しています！お掃除ラクラク編 LIXIL

「こんなにお掃除しているのに、なんだか汚れがスッキリしない…」それはお客様のせいではありません！

そんなお悩みは最新トイレのサティスが解決！キレイの進化をご紹介します。

最新のトイレは4つに分類される便器汚れ それぞれに対応した、お掃除しやすくキレイがつづく秘訣 がちゃんとあります。



最新のトイレは汚れが溜まりやすくてお掃除しにくかった、すき間やつぎ目もしっかりお掃除できます！

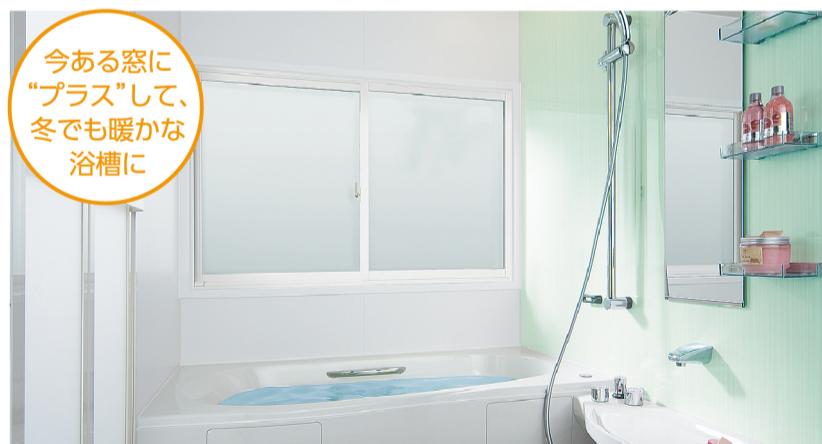


便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

LIXIL

インプラスで冬の住まいを暖かく、ヒートショックの予防にも。



断熱・遮熱効果

結露軽減

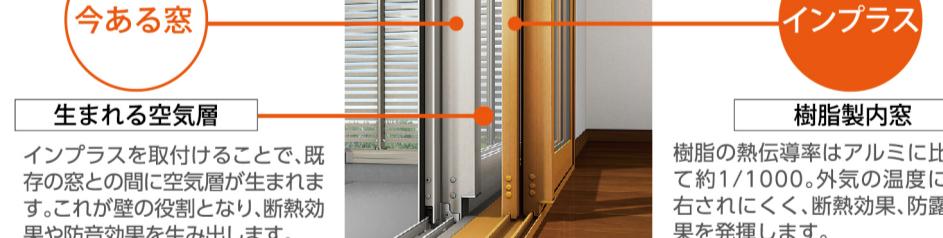
防音効果

スピード施工

※窓の断熱性能を上げることで結露発生の抑止力を高めることができます。しかし窓の断熱性能を上げるだけでは、必ずしも結露の発生が抑えられるというものではありません。適度な換気や室温設定と組み合わせることで抑止効果を発揮します。

断熱内窓「インプラス」なら、今ある窓の内側に取り付けるだけで断熱性がアップし、あっという間に快適な空間に。結露軽減や暖房費の節約にもつながります。また、今寒い時期にバスルームに取り付けると、断熱効果を高めて温度差を抑制し、急激な血圧の変化を防いでヒートショックを予防します。

秘密はインプラスの空気層。



リフォームを考えるなら、まずマド。から。

今のお家で長く健康・快適に暮らしていくためには窓をリフォームすることも大切！だから一緒に窓リフォームも考えてていきましょう。

だから、リフォームを考えるなら

まずマド。

詳しくはWEBで



写真・記事：株式会社 LIXIL

(有) 井上興産

お問い合わせは、こちら



0120-64-3155

〒771-0134 徳島県徳島市川内町平石住吉3-29
Tel: 088-666-3155 Fax: 088-666-3156
E-mail: inouekousan@theia.ocn.ne.jp
<http://www.inouekousan.jp/index.php>

間違いがちの答え：①掛け軸 ②おばあさんのカルタ ③畳の上のカルタ ④ふすまの取っ手 ⑤天袋

安心リフォームのお約束

納得のお見積でのご契約、近隣の皆様へのお知らせから、又、各種助成金等のご提案、書類作成から提出まで、ご多忙な施工様のお手伝いをさせていただきます。

