

# 住まいのかわら版

Vol.49

< 発行 >

(有) 井上興産

徳島県徳島市川内町平石住吉3-29  
Tel : 088-666-3155/Fax : 088-666-3156

お問い合わせは、こちら→ **0120-64-3155**

## いろんなフォンデュを楽しんでみませんか？

ひとつのお鍋にチーズやチョコレートを溶かし、食材をつけ絡めて食べるフォンデュ。みんなであれば、盛り上がりやすいよ！

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「いろんなフォンデュを楽しむ」です。

### ランチやパーティーが華やかになるフォンデュ

チーズやオイルなど、火にかけながら楽しむスタイルは、専用の鍋でなければと思いますが、普通の鍋と卓上ガスコンロでもできますよ。

フォンデュといって思い浮かぶのはチーズフォンデュ。とろとろに溶かしたチーズに野菜などをつけ絡め、アツアツをほおばると、幸せな気分になりますね。

チーズフォンデュのベースはピザ用チーズ。弱火にかけ、ゆっくり溶かしながら少しずつ白ワインを入れ、お好みのやわらかさに調整してください。電子レンジなら600Wで1分半ほど。溶け具合がまだなら、さらに電子レンジで時間を調整しながら溶かしてください。ホットプレート



チーズフォンデュにはお好みで牛乳や味噌を加えてもおいしいですよ！

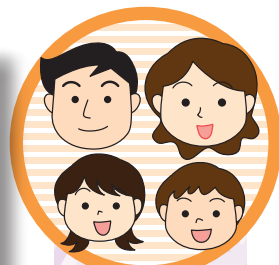
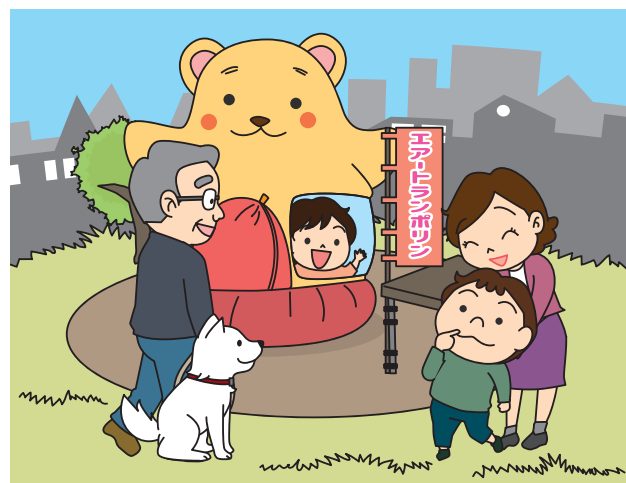
を使うのもおすすめです。合う食材は、ブロッコリーやにんじんなどの野菜はもちろん、ワインナーやミートボール、ちくわやはんぺんといった練り物もとてもおいしいですよ！食パンもおすすめです。



オイルフォンデュはエビなどの魚介類もおすすめ！

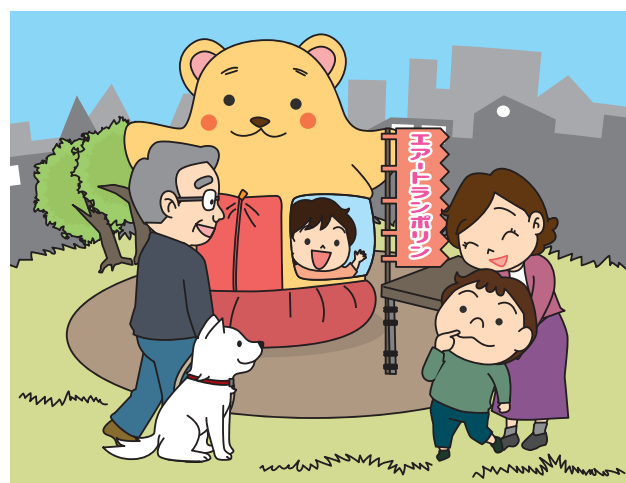
オイルを入れて温め、野菜を入れてブツブツと泡が立ったらOK。温度は160〜180度がおすすです。油はねが強くなってきたら火を調節してください。ちなみに、たこ焼き器の穴にオイルを入れて楽しむのも良いですね。

おすすの食材は野菜全般にウィンナーなど。じゃがいもやにんじんなど固い野菜はあらかじめ電子レンジで温めておくといいですよ。ソースは、マヨネーズやケチャップ



**頭の体操！間違えさがしゲーム**  
上下のイラストで違うところから箇所あります。さあ！チャレンジしてみてね！

答えは裏を見てニヤ〜



とソースを混ぜたバーベキュー風ソースがおすす。マヨネーズには粒マスタードを混ぜれば大人の味に。

### デザート系フォンデュをワイワイ楽しもう！

デザートとして楽しめるフォンデュもご紹介！チョコレートフォンデュは市販のチョコレートに牛乳を少しずつ足しながらお好みのやわらかさに調整してください。

いちごやバナナなどの果物はもちろん、クッキーやベビークラステラ、マシユマロなどもおすす！ポテトチップスは甘しょっぱさを楽しめ、味のバリエーションも広がります。

あんこフォンデュで和風スイーツパーティーはいかが？市販のあんこに無糖なら砂糖を加えてお好みの甘さにし、水を少量ずつ加えながら



デザート系フォンデュは固まりにくいので食卓で火を使わずにできます

のぼしていきます。水ではなく牛乳で伸ばせば、マイルドに仕上がります。よりとろみが欲しければ片栗粉を加えてもOKです。こちらもいちごなどの果物はもちろん、白玉だんごもおすす。お餅を小さめに切り、トースターで軽く焼いたものでもいいですよ。食パンも手軽でおいしいです。チョコもあんこも、残ったらアイスに掛けるなどして楽しむのも良いですよ！



## イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



## おからパウダーとは？

文字通り、おからを乾燥させ、細かく粉状にしたものがおからパウダーです。低糖質で味が薄いのでどんな料理にも混ぜて使え、満腹感もあるそう。また、食物繊維が豊富なところも人気のポイントです。小麦粉やパン粉の代わりに、ハンバーグや唐揚げ、てんぷらの衣に使えば、ヘルシーに仕上がります。お好み焼きに混ぜてもいいですね！

おやつなら、ホットケーキミックスと混ぜてみてはいかが？しっとりとしたパンケーキになります。おすすめなのが、蒸しパン。おからパウダーにココアや抹茶などお好みの味を加え、卵、砂糖、牛乳もしくは豆乳、サラダ油などお好みのオイルを混ぜて、電子レンジでチンすれば完成です。ベーキングパウダーを加えれば、ふんわりとした仕上がりになりますよ。



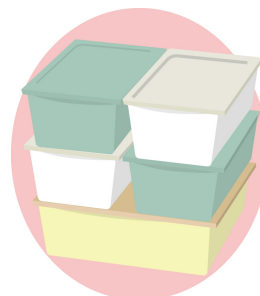
## 帽子のお手入れ

帽子ってお手入れしていますか？とくに、麦わら帽子などはどうしたらいいのか、迷いますよね。麦わら（今はストローともいいます）やパナマ、ラフィアといった天然素材のものなら、お家でもお手入れできます。ホコリなどを使い古しの歯ブラシなどで落とします。洗面器にぬるま湯と中性洗剤を1～2滴混ぜたら、タオルなどをひたして固く絞り、全体を拭いて仕上げに水拭きを。内側の布はタオルで挟んで押さえるようにし、ぬるま湯で同じように仕上げることで、皮脂などが取れやすくなります。形を整えたら、風通しのいい場所で陰干し、しっかりと乾かしましょう。ちなみに、「繊維指定外」とある帽子はペーパー素材です。洗うことができないので、こまめに陰干しをしましょう。ちなみに、キャップなど布製の帽子は中性洗剤で手洗いか洗濯機の手洗いモードで洗えます。ファンデーションはクレンジングオイルを使うのがおすすめです。干すときに形を整えることも大切です。



## 100円ショップの収納ケースを活用！

最近の100円ショップの収納ケースはバリエーションが豊富です。なかでもおすすめはシンプルなおふた付きのポリプロピレン製ボックス。フタ付きのMサイズのはLサイズ(フタは別売り)の上に2つ並べて置けるので、分類しながらコンパクトに収納も可能です。また、シンプルな白系はもちろん、かっこいいダークな色のものから、淡い色彩のものなどさまざまなので、どんなインテリアにも合います。Mサイズの箱には洗濯バサミや薬、裁縫道具、文房具などをぎっくりと分けられ、フタをすればすっきり！Lサイズは雑誌や四つ折りにした新聞が入ります。また、フタだけ、トレイ代わりとしても使え、モノのまとめ置きにも便利です。いろいろ使える収納ボックス、ぜひ活用してみたいかが？



**リクシル 冬のあったかリフォームキャンペーン**

2018 11/1 (木) ▶ 2019 2/28 (木)

1000万円プレゼント！

対象工事については  
お問い合わせ下さい。

対象商品を使用したリフォーム工事で、素敵な景品が抽選で当たる！

下記の①～③の中から、好きな景品を選びください。

## 家電コース

- 1 ヘアドライヤー & コードレスクリーナー
- 大人気のダイソン商品をセットでプレゼント！

dyson

ヘアドライヤー

コードレスクリーナー

dyson supersonic

dyson cyclone v10 fluffy

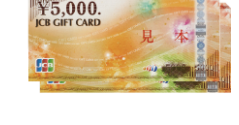
## 体験コース

- 3 選べる ペア ご宿泊券 風(かぜ)コース 50,000円相当
- 選べる79施設！



## 金券コース

- 5 JCBギフトカード 10,000円分
- 幅広く使える便利な商品券！



- 2 豪華圧力IH炊飯ジャー
- 舞え、炎。舞え、お米。象印百年目の最高傑作「炎舞炊き」



毎月10名様/総計40名様

応募方法  
対象商品の取付け後「リクシル 冬のあったかリフォーム」キャンペーンサイトよりご応募ください。

- 4 JTB旅行券 50,000円分
- 有効期限のない旅行券だからいつでも旅行に！



毎月20名様/総計80名様

応募方法  
1 取付工事完了後に 2 「リクシル 冬のあったかリフォーム」で検索 3 キャンペーンサイトから応募

- 6 Amazonギフト券 10,000円分
- Amazon.co.jpで1億点以上の商品が買える！



毎月50名様/総計200名様

ご応募は専用サイトより応募申請が必要となります。申請時にご希望の賞品をお選びください。抽選は2018年12月より2019年3月まで毎月1回行います。

## 便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

## Well Life

LIXIL

膝もつま先もしっかり奥まで入るから、必要のところへ、ラクに手が届きます。



料理するよろこびを、より多くの方に感じて欲しい。車椅子を使う方や、立ち仕事をつらいと感じる方が座った姿勢のまま、快適に料理ができるよう考えられたキッチン。

## 3つのフィットで使いやすい

座った姿勢での動きやすさや作業のしやすさにすみずみまで配慮しました。

カタチがフィット！

足をささげらないオープン設計



奥行きがフィット！

奥まで手が届きやすいスリムなワークトップ

高さがフィット！

膝の位置に合わせて1cm刻みで選べる

## 正面からアクセスできるオープンな設計

下ごしらえも加熱調理も洗い物も、自然な姿勢で作業ができます。

○グリルレスプランの場合



## 便利な機器が豊富にそろいました



タッチレス水栓 ナビッシュ



オートダウンウォール

## 暮らしを彩る19色の扉カラー



詳しくはこちら

写真・記事：株式会社 LIXIL

住いのお困り事ございませんか？問合せ、ご相談は下記フリーダイヤルで承ります。

(有) 井上興産



お問い合わせは、こちら→ **0120-64-3155**

間違えさがし答え：①エアートランポリンのノボリ ②エアートランポリンの入り口 ③木の本数 ④犬のしっぽ ⑤お母さんのスカート

〒771-0134 徳島県徳島市川内町平石住吉3-29  
Tel: 088-666-3155 Fax: 088-666-3156  
E-mail: inouekousan@theia.ocn.ne.jp  
http://www.inouekousan.jp/index.php