

すまいのかわら版

Vol.43

<発行>

(有)井上興産

徳島県徳島市川内町平石住吉3-29
Tel: 088-666-3155/Fax: 088-666-3156

お問い合わせは、こちら 0120-64-3155

余りがちな調味料や食品を普段の料理に活用しましょう！

最後まで使いきれずに賞味期限をむかえてしまふ
調味料や食品のアレンジをご紹介します。

みなさま、元気でお過ごしでしょうか？

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「余りがちな調味料や食品を活用する」です。

使いたくて買ってはみたものの、最後まで使いきれず、冷蔵庫の中で眠っている調味料や食品、ありますよね？今日はそんな調味料たちをいろいろな料理に活用してはいかがでしょう？

アジアや中華系調味料も手軽に活かせます



鶏肉の照り焼きには、レンコンやんじんなどを一緒に合わせてもおいしいですよ。



ミックスを軽く湯通し後に炒め、ケチャップ、スイートチリソース、酒、しょうゆを加えます。白ネギやにんにくのみじん切りをくわえてもおいしくです。

つくって、つくり置きすることをおすすめします！冷蔵庫で3～4日、冷凍なら1ヶ月ほど保存できます。豚ひき肉を炒め、出た油はキッキンペーパーなどで拭き取ります。ここに、しようがや長ねぎのみじん切りをくわえてもOK。酒、砂糖、テンメンジヤン、みそ、こしょうを合わせ加えて炒めれば完成です。



肉みそは、ご飯に混ぜたり、麺にからめたり、豆腐に乗せたりと、いろいろ使えます。

●スイートチリソース：鶏肉（モモ）でも胸でもOK）の照り焼きにいかが？鶏肉を焼いて火が通ったら、砂糖、しょうゆ、みりん、そしてスイートチリソースを入れてからめるだけ！ちょっと甘辛な大人の味わいに。えびやいかなどの海鮮もののチリソース炒めもおすすめ。シーフード

●テンメンジヤン：ぜひ、肉みそも手軽に活かせます

鯛の味噌炒めにも♪鯛に小麦粉をふって焼きます。味噌、みりん、酒、スイートチリソースを混ぜたタレを回しかけ、からめれば完成！しめじやピーマンを加えれば彩り豊かな一品になります。

●梅干し：梅干しや漬物もそのまま食べる以外に活用してみてはいかが？

梅干しや漬物もそのまま食べる以外に活用してみてはいかが？

そのまま食べるだけじゃもつたいない！活用法



調味料は、味を見ながら、お好みに合わせて調整してくださいね。

漬物は意外と賞味期限が短いのでアレンジで使いきりましょう！

●白菜の漬物：市販の昆布の佃煮とすりごま、ごま油をまぜればお酒のおつまみに♪

インスタントラーメンに汁を絞った白菜を乗せるだけでもおいしいですよ。

●きゅうりの漬物やしづら漬け：細かく刻んでチャーハンに混ぜたり、肉野菜炒めに混ぜれば、味わい深くなり、食感も楽しいものに。

いかがですか？いろいろ試してみてくださいね！



頭の体操！間違いさがしへゲーム
上下のイラストで違うところが5箇所あります。
さあ！チャレンジしてみてね！

答えは裏を見てニヤ~



イマドキ  トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

 おしゃれで使える！
ブレッドケース

ブレッドケースとは、パンをホコリや虫から守るケースのこと。おしゃれなデザインが雑貨店などで見られます。内部もゆったりしているのでちょっとした収納にもお役立ち。たとえば、キッチンではお茶やカトラリーなどのカフェグッズをひとまとめに。また、食べかけのお菓子の袋も気がつくと数種類になることがあるので、それらをまとめて入れておくだけですっきりします。スパイス類など、こまごました調味料もトレイに乗せて入れれば、使うときだけトレイごと出し、使い終わったらしまうようにすればラクに使え、ホコリなどからも守れます。洗面室では綿棒やコットン、毛抜きなどのお手入れグッズをまとめられておすすめです。その場合、キッチンに関連した文字が書いてない、超シンプルなデザインのものだと違和感なく使えます。

 日焼け止めの効果的なぬり方

今や、季節問わず必要になっている日焼け止め。塗りムラがあると十分に効果を発揮できないことも。顔はまず、基礎化粧品でのスキンケアで保湿をしっかり行い、肌の土台をつくります。その後で日焼け止めをつけましょう。パッケージなどにある1回の使用量を守り、肌の状態や顔の大きさによって微調整を。手に取ったら、おでこ、鼻、目の下、頬、あごに置きます。顔の内側から外側に向かって手を大きく動かしながら、やさしく塗り広げます。小鼻も指先を使って、丁寧になじませましょう。塗り広げるときに「顔が白い」と思っても、両手でなじませることで自然な色味になるので、最後の工程はとても大切です。腕や足は、直接塗る部位に線を書くようにたっぷりと出します。そこから円を描くように広げましょう。腕は内側、足は内側の側面に塗りムラが出やすいので注意してください。耳や首の後ろ、手や足の甲も意外と焼けるのに忘れがちなのでぜひ、塗りましょう！

 一粒万倍日と天赦日って？

大安や仏滅など、物事を進めるときに気にする暦。ほかにも知しておくのにおすすめな暦があります。「一粒万倍日」は、一粒のものが万倍にも実る稲穂になるという日のこと。この日からお財布を使い始めたり、習い事を始めるなど、何か新しいことをするに最適だといわれています。逆に、借金や人からモノを借りるのは、苦勞が万倍になるといわれているので、NG。一粒万倍日はひと月に数日あり、インターネットなどで調べができるので、ぜひチェックを。「天赦日（てんしゃび）」は天がすべての罪をゆるすという吉日。何をしても良いといわれているので、婚礼やお引越し、開業などに良いといわれています。2018年の天赦日は7月1日、9月13日、11月28日。以上の2つの暦が重なるとさらに吉といわれていますので、参考にしてみてください。



便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

STYLE SHADE

スタイルシェード



夏になると、窓から日差しが差し込んで、とにかく暑い。
すぐれやよしは傷む心配があるし、見た目もちょっと…。そんなお悩みも、「外付日よけ」ですっきり解決。窓の外側で日差しをカットして、暑さをすっきり。スマートなデザインで、見た目もすっきり。使わない時も、邪魔にならずにすっきり収納。夏をより涼しく、心地よく過ごすために、LIXILの「外付日よけ」をご活用ください。



あなたスタイルで
夏の日差しをカットして
今までになく心地よいお部屋に。

LIXIL

日差し対策は窓の外側がいちばん効果的！

日射熱による室温上昇を抑え、冷房費を節約。



“下げるだけ”
のカンタン日差し対策!
サッと下げるだけで、
しっかり日差しをカット
使わないときはすっきり収納

1分動画
商品説明へ

カラーは9色	
NEW	NEW
ノルディックボーダー	マリンボーダー
NEW	NEW
ノープルブラウン	シェールグレー
アッシュブルー	シックベージュ
ナチュラルグリーン	ナチュラルブラウン
スタイリッシュグレー	

* 生地の織目・柄は製品特性上、ボトムバーに対して平行にならない場合があります。
※ アッシュブルーは縦糸と横糸で異なる色を使用していますので、見る角度によって色味が変化します。



窓の外側でしっかり日差しをカットできます。



窓を開ければ、バルコニーの横を吹き抜ける風を取り込めます。



庭先に心地よい日陰空間を生み出します。

写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いがし答え：①山頂 ②女の子の筆 ③男の子の椅子 ④イーゼルの足 ⑤おじいさんの道具箱

ご相談・お問い合わせはこちままで

(有) 井上興産

〒 771-0134 徳島県徳島市川内町平石住吉3-29
Tel : 088-666-3155 Fax : 088-666-3156
E-mail : inouekousan@theia.ocn.ne.jp
http://www.inouekousan.jp/index.php



安心リフォームのお手伝い

納得のお見積でのご契約、近隣の皆様へのお知らせから、
又、各種助成金等のご提案、書類作成から提出まで、
ご多忙な施主様のお手伝いをさせて頂きます。

