

住まいのかわら版

Vol.31

< 発行 >

(有) 井上興産

徳島県徳島市川内町平石住吉3-29
Tel : 088-666-3155/Fax : 088-666-3156

お問い合わせは、こちら➡ **0120-64-3155**

美容系オイルでお肌も髪も健やかに！

さまざまな種類の美容系オイル。その特徴を知って、お気に入りを見つけてみませんか？

みなさま、元気で過ごしてしょ
うか？

みなさまに暮らしと住まいを快適
にするためのちよつと役立つ情報をお
届けいたします。今回のテーマは
「美容系オイル」です。

お肌や髪に良いとされている美容
系オイル。そのおすすめと、使い方
を紹介します。

オイルを使うと どんな良いことが？

そもそも、美容系オイルを使うと、
どんな良いことがあるのでしょうか？
肌になじみが良く、肌の水分と結
びついて蒸発を防ぐので、保湿の手
助けをしてくれます。また、オイル
が肌内に浸透することで、肌の細胞
の密度を高め、保護するという役割
も。もちろん、オイルが持つ成分が
肌の栄養にもなります。その一方で、
オイルの性質によって余分な角質を
取ってくれる作用も。オイルに抵抗
がある人は、テストターを二の腕の内
側などにちよつとつけて時間を置き、



相性を確認してみると良いですよ。

ポピュラーで使いやすい 美容系オイル

● **オリーブオイル**：食用よりもさら
に精製したもの。美容に良いとされ
るオレイン酸が豊富で、ビタミンA、
Eも含み、乾燥肌に良いです。いく
つかグレードがありますが、エキス
トラ・バージンがおすすめです。

★ 使い方／肌の保湿に最適で、かか
とやひじなど、かさつきやすいところ
にすりこむのもおすすめです。顔はお
手入れの最後に1滴を手で伸ばし、
顔に手を当てながらなじませます。

● **ホホバオイル**：ホホバの種子から
搾ったオイル。さらつとして、肌な
じみが良いのが特徴。非加熱処理の
黄色の「ゴールドンホホバオイル」
がおすすめ。アミノ酸やミネラル、



オリーブオイルやホホバオイルはメイク
落としにも！手のひらに 500 円玉大の量
でメイクになじませましょう。

ビタミンA、D、Eが豊富です。
★ 使い方／顔に使うときは化粧水後
にオイルを手で伸ばし、顔に手を当
てながらなじませます。お使いの乳
液に混ぜて使うのも良いです。髪のお
手入れにもおすすめ。髪を乾かす
前に毛先から全体になじませてブ
ラッシングしましょう。ちなみに、加
熱処理し、栄養分が抜けた透明タイ
プはマッサージのベースとして、好
きなアロマオイルと合わせてどうぞ。



使う量はどのオイルも顔や髪なら1～2
滴が最適。あとはつける範囲に合わせて
調整してください。

● スクワランオイル：深海ザメの肝

臓やコーン、ベニバナから採られた
成分「スクワレン」を美容用に精製
したもの。肌の新陳代謝をアップさ
せる効果が期待できるほか、お肌の
保護、保湿にも良いです。

★ 使い方／化粧水をつけた直後の濡
れた肌に伸ばすことで潤いに期待
が。100円玉程度の量を顔に伸ば
してクルクルとマッサージすると、
古い角質を落としてくれます。



アルガンオイルを1～2滴顔に伸ばし、蒸しタオルを乗せて5分！お肌が
ツツツに♪

● **アルガンオイル**：モロッコに生息
するアルガンの木の種子から抽出さ
れたオイル。オレイン酸やビタミン
Eを含むので美容に良く、抗酸化力
があるので皮膚を癒す力があります。
★ 使い方／化粧水の前に伸ばしてつ
けると、化粧水の浸透を良くし、お
肌を保護してくれます。浸透性が高
いので、ヘアケアやハンドケアにも。
爪の甘皮に1～2滴すりこむのもお
すすめです。お風呂に10～20滴垂ら
して入浴すればお肌しつとりです。



頭の体操！間違いさがしゲーム
上下のイラストで違うところから箇所あります。
さあ！チャレンジしてみてね！

答えは裏を見て
ニヤ～



イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



スニーカーが大人気！

おしゃれをするうえで、足元はとっても大事なポイント。そこで、今、女性の間で流行っているのがスニーカー。動きやすさが最大の魅力ですが、ファッションとして注目されているのです。ジーンズに合わせる定番スタイルは、裾を少し折り、くるぶしを見せて履くことが今流。若々しく見え、おしゃれになるそうです。また、スカートなど女性らしいスタイルに合わせても、軽やかな雰囲気が出て良いのだそうです。最近は白いスニーカーが特に人気。歳を重ねるとついモノトーンの服を選びがちですが、そこに白いスニーカーを合わせるとさわやかに。そこで気になるのが汚れ。布製はこまめにブラシで汚れを落とすと良いですが、合皮のタイプを選べばよりデザイン的にも大人でも取り入れやすく、汚れも固く絞った布で拭けば落ちるので、キレイを保てますよ。



サラダチキンをお家で手づくり♪

今、コンビニやスーパーで鶏胸肉をしっとりと仕上げた「サラダチキン」が人気を集めています。サラダに使うのはもちろん、おかずに用いたり、サンドイッチの具にしたりと、使い方もいろいろ。このサラダチキン、お家でも作れます。鶏胸肉1枚を使用。厚みのあるところは切り広げるなどして薄めにし、3等分程度にします。鶏胸肉にはフォークなどで穴を開け、塩、こしょうを適宜、酒、砂糖を各小さじ1～大さじ1/2を揉み込みます。ジッパー付きの袋に入れて空気を抜いてフタをし、お好みで1～2時間、冷蔵庫で寝かせます。お湯が沸騰した鍋に入れたら火を止め、フタをして15～30分程度置きます。お肉が浮かないように重しをすると良いです。中まで火が通れば完成。お好みで片栗粉を加えてもしっとりします。ほかに、鶏がらスープの素や市販のハーブ粉を入れれば、よりしっかりとした味付けになります。前日に仕込んでひと晩漬けていただくとおいしいですよ！

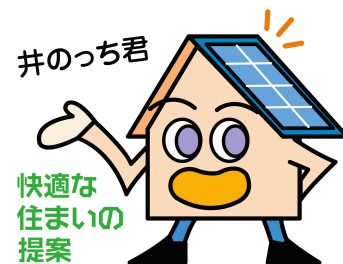


折り紙で身近に使えるアイテムを

今、100円ショップでかわいい柄の折り紙をたくさん見かけます。そこで、折り紙で身近なアイテムを作り楽しみましょう。まずは封筒。下から6cmのところを上に向かって折ります。2重になった部分の両サイドをマスキングテープなどで留めれば袋状に。上の余った部分を下に折ればフタになり、両サイドを斜めにカットすれば、さらにかわいくなります。テトラ（三角）型ラッピングもおすすめ。1枚の折り紙で2つできます。折り紙を半分に切り、短い方の辺をテープなどで張り合わせ筒状にします。貼り目部分が中央に来るようにし、開いた片側を3～4ミリ折り、ホチキスで留めます。次に開いている部分をホチキスで留めた側から90度回し、折ってマスキングテープなどで貼れば完成。中にお菓子などを入れてプレゼントに使うなど楽しめます。



こちらを読み取っていただきますと当社メールアドレスが表示されます。
普段ご利用のメーラーをお使いいただき、ご意見、ご相談等ございましたらなんなりどうぞ。
日曜、祝日を除く毎日、メールチェックをしております。
フリーダイヤルと共に便利に使っていただければ幸いです。



便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

SYSTEM BATHROOM
システムバスルーム アライズArise
[アライズ]

新発売

もっと、お風呂が好きになる。LIXIL

人がお風呂に求める”心地いい”という瞬間のために進化したバスルーム、Arise

①もっと手軽なリラックス

〈フルフォールシャワー〉



スライドバーのカーブによって真上からシャワーが降り注ぎ、ハンドシャワーでオーバーヘッドシャワーの心地よさを味わえます。

〈レイン O²シャワー（ユーフォリア）〉

カラフルで大きなシャワーヘッドから空気を含んだ大粒の雨のようなやわらかいシャワーが降り注ぎます。



②もっと便利なキレイ

〈まる洗いカウンター〉

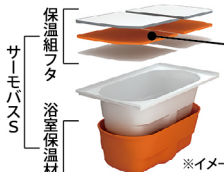


カウンターをまるごと壁から外せて、裏までキレイ。洗いにくいカウンター裏の壁や床下もラクな姿勢で洗えます。

③もっと続くあったか

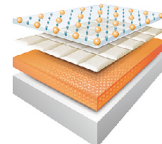
〈サーモバス S〉

4時間経ってもお湯の温度低下は2.5℃以内。



〈キレイサーモフロア〉

寒い冬場でも、足裏から熱を奪いにくいのでヒヤッとしません。



写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①窓のカギ ②男の子のスポン ③パズルの上のピースの数 ④猫が遊んでいるピースの形 ⑤お父さんの服の襟

増改築・屋根・リフォーム・太陽光発電システム 徳島県知事許可（般-22）第70106号
〒771-0134徳島市川内町平石住吉3-29
Tel.088-666-3155/Fax.088-666-3156
URL <http://www.inouekousan.jp/>
E-Mail inouekousan@theia.ocn.ne.jp

(有)井上興産

お問い合わせは、こちら→ 0120-64-3155

安心リフォームのお約束

納得のお見積りでの契約、近隣の皆様へのご挨拶から、
又、各種助成金等のご提案、書類作成から提出まで、
ご多忙な施主様のお手伝いをさせていただきます。
他社様と比較、ご検討なさっていただいて構いません。
又、ご納得されるまで足を運ばせて頂きます♪
お見積りは幾度でも無料です。

