

住まいのかわら版

Vol.31

＜発行＞
(有)井上興産

徳島県徳島市川内町平石住吉3-29
Tel: 088-666-3155/Fax: 088-666-3156

お問い合わせは、こちら  0120-64-3155

美容系オイルでお肌も髪も健やかに！

さまざまな種類の美容系オイル。その特徴を知つて、お気に入りを見つけてみませんか？

みなさま、元気でお過ごしでしょうか？
みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報を届けいたします。今回のテーマは「美容系オイル」です。

お肌や髪に良いとされている美容系オイル。そのおすすめと、使い方を紹介します。

オイルを使う どんな良いことが？

そもそも、美容系オイルを使うと、どんな良いことがあるのでしょうか？肌になじみが良く、肌内の水分と結びついて蒸発を防ぐので、保湿の手助けをしてくれます。また、オイルが肌内に浸透することで、肌の細胞の密度を高め、保護するという役割も。もちろん、オイルが持つ成分が肌の栄養にもなります。その一方で、オイルの性質によって余分な角質を取ってくれる作用も。オイルに抵抗がある人は、テスターを二の腕の内側などにちょっとつけて時間を置き、



相性を確認してみると良いですよ。

ポピュラーで使いやすい 美容系オイル

ビタミンA、D、Eが豊富です。

★使い方／顔に使うときは化粧水後にオイルを手で伸ばし、顔に手を当てながらなじませます。お使いの乳液に混ぜて使うのも良いです。髪のお手入れにもおすすめ。髪を乾かす前に毛先から全体になじませてブラッシングしましょう。ちなみに、加熱処理し、栄養分が抜けた透明タイプはマッサージのベースとして、好きなアロマオイルと合わせてどうぞ。



オリーブオイルやホホバオイルはメイク落としにも！手のひらに500円玉大の量でメイクになじませましょう。



使う量はどのオイルも顔や髪なら1～2滴が最適。あとはつける範囲に合わせて調整してください。

●スクワランオイル：深海ザメの肝臓やコーン、ベニバナから採られた成分「スクワレン」を美容用に精製したもの。肌の新陳代謝をアップさせる効果が期待できるほか、お肌の保護、保湿にも良いです。

★使い方／化粧水をつけた直後の濡れた肌に伸ばすことで潤いに期待が。100円玉程度の量を顔に伸ばしてクルクルとマッサージすると、古い角質を落してくれます。



アルガンオイルを1～2滴顔に伸ばし、蒸しタオルを乗せて5分！お肌がツヤツヤに。

●アルガンオイル：モロッコに生息するアルガンの木の種子から抽出されたオイル。オレイン酸やビタミンEを含むので美容に良く、抗酸化力があるので皮膚を癒す力があります。

★使い方／化粧水の前に伸ばしてつけた後、化粧水の浸透を良くし、お肌を保護してくれます。浸透性が高いので、ヘアケアやハンドケアにも爪の甘皮に1～2滴すりこむのもおすすめです。お風呂に10～20滴垂らして入浴すればお肌しっとりです。



頭の体操！間違いさがしへ
上下のイラストで違うところが5箇所あります。
さあ！チャレンジしてみてね！

答えは裏を見て
ニヤ～



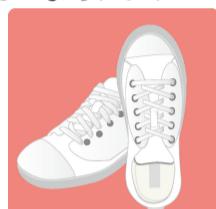
イマドキ  トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



スニーカーが大人気！

おしゃれをするうえで、足元はとっても大事なポイント。そこで、今、女性の間で流行っているのがスニーカー。動きやすさが最大の魅力ですが、ファッションとして注目されているのです。ジーンズに合わせる定番スタイルは、裾を少し折り、くるぶしを見せて履くことが今流。若々しく見え、おしゃれになるそうです。また、スカートなど女性らしいスタイルに合わせても、軽やかな雰囲気が出て良いのです。最近は白いスニーカーが特に人気。歳を重ねるとついモノトーンの服を選びがちですが、そこに白いスニーカーを合わせるとさわやかに。そこで気になるのが汚れ。布製はこまめにブラシで汚れを落とすと良いですが、合皮のタイプを選べばよりデザイン的にも大人でも取り入れやすく、汚れも固く絞った布で拭けば落ちるので、キレイを保てます。



サラダチキンをお家で手づくり♪

今、コンビニやスーパーで鶏胸肉をしっかりと仕上げた「サラダチキン」が人気を集めています。サラダに使うのはもちろん、おかずに用いたり、サンドイッチの具にしたりと、使い方もいろいろ。このサラダチキン、お家でも作れます。鶏胸肉1枚を使用。厚みのあるところは切り広げるなどして薄めにし、3等分程度にします。鶏胸肉にはフォークなどで穴を開け、塩、こしょうを適宜、酒、砂糖を各小さじ1～大さじ1/2を揉み込みます。ジッパー付きの袋に入れて空気を抜いてフタをし、お好みで1～2時間、冷蔵庫で寝かせます。お湯が沸騰した鍋に入れたら火を止め、フタをして15～30分程度置きます。お肉が浮かないように重しをすると良いです。中まで火が通れば完成。お好みで片栗粉を加えてもしっとりします。ほかに、鶏がらスープの素や市販のハーブ粉を入れれば、よりしっかりとした味付けになります。前日に仕込んでひと晩漬け込んでおいしいですよ！



折り紙で身近に使えるアイテムを

今、100円ショップでかわいい柄の折り紙をたくさん見かけます。そこで、折り紙で身近なアイテムを作り楽しみましょう。まずは封筒。下から6cmのところを上に向かって折ります。2重になった部分の両サイドをマスキングテープなどで留めれば袋状に。上の余った部分を下に折ればフタになり、両サイドを斜めにカットすれば、さらにかわいくなります。テトラ（三角）型ラッピングもおすすめ。1枚の折り紙で2つできます。折り紙を半分に切り、短い方の辺をテープなどで張り合わせ筒状にします。貼り目部分が中央に来るようにし、開いた片側を3～4ミリ折り、ホチキスで留めます。次に開いている部分をホチキスで留めた側から90度回し、折ってマスキングテープなどで貼れば完成。中にお菓子などを入れてプレゼントに使うなど楽しめます。



こちらを読み取っていただきますと当社メールアドレスが表示されます。

普段ご利用のメーラーをお使いいただき、ご意見、ご相談等ございましたらな
んなりとどうぞ。

日曜、祝日を除く毎日、メールチェックをしております。

フリーダイヤルと共に便利に使っていただければ幸いです。



便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

SYSTEM BATHROOM
システムバスルーム アライズArise
[アライズ]

新発売



もっと、お風呂が好きになる。LIXIL

人がお風呂に求める“心地いい”という瞬間にために進化したバスルーム、Arise

○○もっと手軽なリラックス

〈フルフォールシャワー〉

スライドバーのカーブによ
つて真上からシャワー
が降り注ぎ、ハンドシャ
ワーでオーバーヘッド
シャワーの心地よさを味
わえます。〈レインO²シャワー（ユーフォリア）〉カラフルで大きなシャワー
ヘッドから空気を含んだ
大粒の雨のようなやわら
かいシャ
ワーが降り
注ぎます。

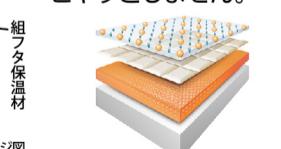
○○もっと便利なキレイ

〈まる洗いカウンター〉

カウンターをまるごと壁
から外せて、裏までキレイ。
洗いにくいカウンター裏
の壁や床下もラクな姿勢
で洗えます。

○○もっと続くあったか

〈サーモバスS〉

4時間経ってもお湯の
温度低下は2.5°C以内。
寒い冬場でも、足裏か
ら熱を奪いにくいので
ヒヤッとしません。

写真・記事：株式会社LIXIL

増改築・屋根・リフォーム・太陽光発電システム
（有）井上興産
お問い合わせは、こちら→0120-64-3155
FreeDial

安心リフォームのお約束
納得のお見積でのご契約、近隣の皆様へのご挨拶から、
又、各種助成金等のご提案、書類作成から提出まで、
ご多忙な施工様のお手伝いをさせて頂きます。
他社様と比較、ご検討なさっていただいて構いません。
又、ご納得されるまで足を運ばせて頂きます！
お見積は幾度でも無料です。

