

# 住まいのかわら版

Vol.16

< 発行 >

(有) 井上興産

徳島県徳島市川内町平石住吉3-29

Tel : 088-666-3155

Fax : 088-666-3156

フリーダイヤル : 0120-64-3155

## 生活用品をキレイに保ちましょう！

普段使いの生活用品もマメにお手入れすれば、  
キレイが続いて、気持ちよく使えます！ぜひやってみましょう。

みなさま、元気で過ごして  
うか？

みなさんに暮らしと住まいを快適  
にするためのちよつと役立つ情報  
をお届けいたします。今回のテーマは  
「生活用品のお手入れ」です。

お部屋の掃除はマメにしても、ふ  
だん使っているまわりの生活用品の  
お手入れは意外と見落としがちです  
よね。そこで、身近なもののお手入  
れ法をご紹介します。

### 身だしなみに欠かせない ものこそキレイを保つ

#### ■歯ブラシ

毎日使うもので、使用後、水洗い  
してもブラシ部分が細かいので食べ  
かすがそのまま残ってしまうケー  
スがありますので、水洗い後はよく確  
認して、あれば取り除いてください。  
たまに熱湯にしばらくつけるなどし  
て清潔を保ち、1カ月に1度は交換  
を。また、乾燥もとても大事。棚の  
中にしまう場合は、しばらくはコッ  
プなどに差してよく乾かしましょう。



携帯用は乾燥が難しいので、ティッ  
シュなどでブラシ部分をよくふき  
取ってからしまいましょう。



強酸性水で歯ブラシを軽く洗っても除菌  
に！最後は念のため水道水ですすぎを。強  
酸性水はホームセンターで手に入ります。

#### ■ヘアブラシ

髪の毛やホコリがつきやすく取り  
づらいのが難点ですね。基本的には  
使った都度、ティッシュや綿棒で軽  
くブラシの間を拭くとキレイが保て  
ます。すでにホコリなどが付いてい  
る場合はプラスチック製なら重曹を  
お湯に溶かしてしばらくつけてから

### 汚れが蓄積する前に マメなお手入れを！

#### ■リモコン

まずは電池を取り外し、ノンアル  
コールのシートや中性洗剤を少量ま  
ぜた水を含ませ、かたく絞った布な  
どでマメに軽くふき取ることで、ボ  
タンのすき間に汚れが入り込むこと  
を防げます。汚れが入りこんだら、

重曹液の中で振り洗いをし、残った  
汚れはヘアピンなどで取り除きま  
しょう。シャンプーや洗濯用中性洗  
剤を少量お湯に溶かして同じように  
洗うのもおすすめ。さすが1回で  
済む洗濯用中性洗剤なら洗剤も残  
りにくいですよ。動物毛のブラシは  
水濡れNGなので、根気よく専用の  
ブラシクリーナーやくしを使って取  
り除きましょう。

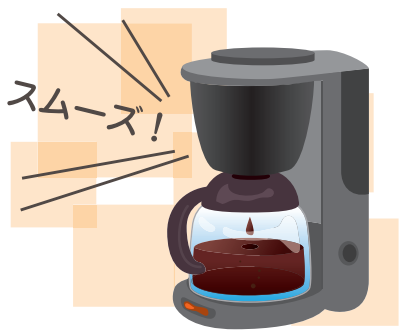


リモコンのボタンとボタンの間はセロ  
ハンテープの粘着面を表にして丸め、  
ペタペタしてもキレイになりますよ！

#### ■まな板

雑菌の繁殖を防ぐために、プラス  
チック製も木製も洗剤で洗ったら熱  
湯消毒がベスト。切った跡が残って  
いる場合は塩をすり込んで洗うと、  
塩がその跡に入り込んで雑菌を除去  
してくれます。そして乾燥を。短時  
間、天日干しするといいですよ。  
木製まな板は傷が多くなってきた  
らサンドペーパーなどで削るとキレ

つまようじや綿棒でやさしく取り除  
きましょう。



コーヒーメーカーは水アカで通水部分  
を詰まらせないためにも月に  
1度くらいのお手入れがおすすめです

イがよみがえります。サンドペーパ  
ーの粗さは購入したお店に相談を。  
■コーヒーメーカー  
水タンクに水を入れてクエン酸か  
お酢を溶かし、コーヒーを淹れると  
きと同じようにセッティングし、ス  
イッチを入れます。終わったら、落  
とした水を捨ててすすぎ、今度は水  
だけを入れてドリップをしてその水  
を捨てます。一度で汚れが取りきれ  
ない場合は、クエン酸洗浄を何度か  
やってみましょう。



頭の体操！間違いがしゲーム  
上下のイラストで違うところから箇所あります。  
さあ！チャレンジしてみよう！

答えは裏を見て  
ニヤ〜





## イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

有孔ボードを使って  
壁面を有効活用しよう！

有孔ボードってご存知ですか？ 穴がたくさん開いたベニヤ板のこと。その穴越しに画びょうを壁にさせば手軽に固定できるので、壁面を大幅に傷つけずに壁面収納やインテリアを楽しむことができます。また、見た目もおしゃれ。色も素材そのものの色や白や黄色などさまざまなので、お部屋の雰囲気に合わせて選べるのも魅力です。専用のフックを使えば帽子やコートなどを掛けられるので玄関におすすめ。フックには調理器具を掛けることもできるので、キッチンにも最適です。それ以外に、穴の大きさに合った木ダボを挿すのもOK。板面がやわらかく、画びょうも自由にさせるので、ディスプレイにも良いですし、ゴムひもを2本通して裏で結べばマガジンホルダーにもなります。ホームセンターならサイズも豊富で、カットもできます。ぜひお試しあれ！



## スーパーフードって何？

最近、ヘルシーで栄養価の高い食材スーパーフードのなかでも注目度が高いのが、キヌアやチアシードです。キヌアは、南米原産のほうれん草に近い植物。栄養価が高い玄米と比べてもタンパク質と鉄分が2倍、カルシウムは5倍と栄養豊富で低カロリー。クセがないのでお米と一緒に炊くのはもちろん、さみをゆでて裂き、キヌアと混ぜてサラダに。あとはチキンカレーに入れるなど、手軽に摂ることができます。チアシードはメキシコ原産のシソ科、チアの種子。そのまま固く、水に浸すと10倍ほどに膨らみジェル状になるのが特徴です。このジェル状がこんにゃくにも含まれるグルコマンナンという植物繊維。タンパク質も豊富でダイエットにおすすめです。小腹が空いたらプレーンヨーグルトにジャムとジェル状のチアシードを混ぜれば満足感も十分。市販のカップスープにもおすすめで、そのときは固いまま少量ずつ入れて量を調節し、軽く混ぜてから食べましょう。

アクリルたわしを  
見直してみませんか？

100円ショップはもちろん、雑貨屋さんでかわいいデザインも多くみられるようになったアクリルたわし。エコでとっても使い勝手が良いのです。使用後の食器なら洗剤なしでも汚れがキレイに落とせます。ぬるま湯で洗えば油污れもスッカリ！アクリルたわし自体は少し油っぽくなりますが、石鹸で洗えばキレイになります。また、土鍋など洗剤を使えないものにもおすすめ。底にこびりついた食べ物やコゲもキレイに落としてくれます。コップなどの茶渋も落としてピカピカに。キッチン回り以外にも、洗面台や蛇口など水アカが気になるところにもおすすめ。水で軽く濡らしてこすればキレイになります。目が細かいので網戸掃除にも最適。玄関に置いておけば、簡単かつのホコリや砂落としに役立ちます。



## 便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

しあわせつくるウォール  
ECO CARAT

エコカラットは、うれしい空気と暮らしをつくる壁材です。



## ちょうどいい湿度

ジメジメのもととなる余分な湿気を吸収。カラカウの時は溜めた湿気を放出します。

## ニオイすっきり

窓を開けてもなくなる生活臭を脱臭。原因成分を吸着して、におい問題の解決をサポートします。

## 有害物質フリー

空気中に漂う有害物質を吸着・低減。目に見えない不安から、家族みんなを守ります。

うれしい空気をつくる  
「エコカラット」が叶える  
“素敵シーン”

快適な空気ですみんなが集まる居心地いいリビングに



家族やお客さまを爽やかに迎える玄関に



ニオイがこもりにくいスッキリとしたトイレ空間

## ■お客様の声

水たまりができてしまうほどだったけれど、  
**調湿で結露がかなり軽減。**  
体調への不安もなくなりました

閉めきりがちな部屋のニオイが  
気になっていましたが  
**部屋干しや夕食のニオイが消え、  
空気が澄んでいるように感じます。**

写真：株式会社 LIXIL

もっじき  
喜ですよ〜！ リフォームしませんかー

井上興産なら！国や県、各自治体の各種助成制度利用、介護保険利用の住宅改修工事等をご提案させていただくなど、きつとお得、ずっとお得なリフォームをお勧めできます。

間違えがし答え ①お母さんのバッグ ②ゴールの矢印 ③女の子の手 ④男の子のいる建屋の欄 ⑤めいろの看板

ご相談・お問い合わせはこちらまで



(有) 井上興産

〒771-0134 徳島県徳島市川内町平石住吉3-29  
Tel : 088-666-3155 Fax : 088-666-3156

こちらを読み取っていただきますと当社メールアドレスが表示されます。  
普段ご利用のメーラーをお使いいただき、ご意見、ご相談等ございましたら  
なんなりとどうぞ。

日曜、祝日を除く毎日、メールチェックをしております。  
フリーダイヤルと共に便利に使っていただければ幸いです。

暮らしメモ

ロールカーテンなど新しいものを購入・  
設置しなくても、手持ちのお気に入りの  
布などを活用して部屋を区切る手軽な  
アイデアをご紹介します。

簡単に取付け  
スペースにあわせて

部屋を布で仕切りたいときは、取り付け  
の簡単な左右に突っ張るポールや、場所  
を選ばず取り付け可能な床と天井の  
上下に突っ張るタイプのポールなど、ベ  
ースに合った市販品を活用しましょう。  
フックねじとポールを組み合わせること  
で、自由度の高い設置ができるブ  
ドリーもおすすめです。

お気に入りの布を  
カーテンにアレンジ

手持ちのお気に入りの布を区切りアイ  
テムとして活用したいときには、クリ  
ップタイプのフックが便利。縫い直  
りすることなく、クリップで布をと  
めるだけでポールの取り付けが  
簡単になります。



簡単にカーテンを設置したいなら突っ張りポールがおすすめ。  
難しい場合は壁にフックねじを取り付けてポールをひっ  
かけるスタイルに挑戦してみましょう。