

# 住いのかわら版

Vol.15

<発行>  
(有)井上興産

徳島県徳島市川内町平石住吉3-29  
Tel: 088-666-3155  
Fax: 088-666-3156  
フリーダイヤル 0120-55-64-3155



**頭の体操! 間違いさがしゲーム**  
上のイラストで違うところが5箇所あります。  
さあ! チャレンジしてみてね!

答えは裏を見て  
ニヤ~



## インスタント&レトルト食品をアレンジして、やうにおいしく

多くの家庭にある買い置きのインスタント&レトルト食品。  
ただ食べるだけではもったいない! ゼビアレンジを楽しみましょう。

みなさま、元気でお過ごしでしょうか?

みなさんに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「インスタント食品のアレンジ」です。

### インスタントラーメンのアレンジいろいろ♪



甜麺醤と豆板醤、砂糖、しょうゆで炒めた豚ひき肉を上に乗せればますます本格的な味わいに♪



しかけ、かるく混ぜたらすべて麺の入った丼に入れたら完成!

### みそ味で即席担担麺

材料:ピーナツバター、ラー油、こ

しあわ

作り方:麺は先にゆでて丼に入れておく。スープを湯に溶かし、ピーナツバター、ラー油を味を見ながら加えて混ぜる。スープごと丼へ入れたらこしようをふりかける。



粉チーズやとろけるチーズはどの味のラーメンにも相性良し。さっぱりさせたいなら、梅干しもおすすめ。特に塩、しょうゆ味がいいですよ。

### レトルト食品で味わい深い一品に!

●しじょうゆ味で酸辣湯麺  
材料(ラーメンやレトルト食品以外の材料。以下同様):お酢、卵、ごま油、ラー油  
作り方:麺はゆでて先に丼に入れておく。付属のスープを湯に溶かしてお酢と溶き卵を入れたらかき混ぜづめ。火を止めてまた少し置く。卵が固まつたら、ごま油、ラー油を卵の周りに回

●みそ味でカルボナーラ風  
材料:牛乳、粉チーズ、卵黄、黒こしょう

●レトルトカレーで焼きチーズフレー  
材料:ご飯、ピザ用チーズ  
作り方:ご飯とレトルトカレーを混ぜて、グラタン用皿などの耐熱皿に入れる。上からピザ用チーズをたっぷりかけてオーブントースターでチーズがとろけるまで焼いたら完成!

\*味を見て、塩、こしとうを加えてもいいですよ。



豆腐バージョンは、ミートソースを皿に敷いたら薄く切った豆腐を並べてさらにミートソースをかけ、チーズを乗せてオーブンへ。ゆでたじゃがいもでもアレンジできます!

作り方:少なめのお湯で麺をゆでる。付属のスープと牛乳を入れて温めたら丼に入れて黒こしとうをふる。粉チーズ、卵黄を加え、軽く混ぜたらこしとうをふりかける。

\*塩ラーメンでも美味。好みで炒めたベーコンを加えれば本格的な味に。

材料:中華麺、にんじん、玉ねぎなどの野菜、ワインナーや豚肉など、ウスターソース  
作り方:中華麺を炒めたら一旦取り出。野菜やワインナーなどを炒めたらそこへレトルトカレーを入れて混ぜながらあたためる。中華麺をもう少し、ウスターソースを入れて混ぜる。

\*味を見て、塩、こしとうを加えていいですよ。



●レトルトのミートソースで面倒な工程を省けるミートグラタン  
材料:なす、玉ねぎ、ピザ用チーズ、粉チーズ  
作り方:ナスと玉ねぎを炒め、レトルトのミートソースを加えて少し煮込んだら、グラタン皿に移す。上にピザ用チーズと粉チーズをたっぷりかけてオーブントースターでチーズがとろけるまで焼いたら完成!



イマドキ  トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

 知ればなっとく！  
忌み言葉を避ける言い回し

昔から、日本には言葉が発するマイナスな響き、つまり「忌み言葉（いみことば）」を口にすることは避けたいという思いから、言い換えられた言葉があるのをご存知ですか？たとえば「お造り」。ふだんは「刺し身」と言いますが、「刺す」という言葉が「切腹」を連想させることから「お造り」と言うようになったそうです。映画のことを「シネマ」と言いますが、これは「死ね」という言葉が入り、それを連想させることから「キネマ」という言い方になりました。「スルメ」はギャンブルで「摩る」を連想させ、縁起が悪いので「アタリメ」。これは書道のときも同じで、墨を「する」ではなく墨を「あたる」と言うそうです。お正月に供えた鏡餅を「割る」という言葉自体があり良くないことから「鏡開き」と言われるようになつたそう。何気ない言葉でも大切にしてきた日本人ならではの表現ですね。

 いろいろ多彩なミニ保険が登場！

保険といえば、長期間に渡って毎月コツコツと保険料を支払う生命保険などが浮かびますね。でも最近は「ミニ保険」というものが出てるそうです。ミニ保険とは、「少額短期保険」のこと。保険金額が少額（1000万円以下）で、保険期間も短期なのが特長です。たとえば「ペット保険」。今や家族の一員となったペットのいざに備える保険で、月々3000円～の掛け金で入院や通院に備えます。また、マンションに住む人に最適なのがマンション家財保険。自然災害や火災などによる家財道具の破損を補償。不法侵入があったときのカギ交換の費用も負担してくれる補償もあるそうで、保険契約期間も1～2年の短期間。費用も月々2000円～と手ごろです。他に外国人向けの医療＆生命保険や、コンサートに行けなかった際のチケット代金を補償する保険なども。まさに生活スタイルに合わせて気軽に選べる時代になりました。

 スイーツもハイブリッド!?

車にコーヒー、野菜など、さまざまなハイブリッド商品が生まれるなか、今、注目を集めているのが「ハイブリッズスイーツ」。異なるスイーツを合わせることで相乗効果が生まれ、さらに進化したおいしさが生まれるというもの。そんな変わり種を紹介します。クロワッサンとドーナツを合わせたのが「クロナッツ」。クロワッサンのように層になった生地を揚げたもので、ドーナツよりも軽く、サクサクな食感で大人気だとか。また、フレンチトーストとパンケーキを合わせた「フレンチパンケーキ」はパンケーキをフレンチトーストの液につけて焼いたもの。より味わいが濃くなって病みつきになるそうです。さらに、ようかんとスポンジケーキ、モンブランクリームを融合させた「モンブランようかん」も話題とか。今後も驚くようなハイブリッズスイーツが出てくるかも!?ぜひ期待したいですね！



## 便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

 インプラス  
[ 防音・断熱窓 ] インプラスウッド  
[ 防音・断熱・インテリア窓 ]お部屋の悩みを即解決。樹脂製内窓「インプラス」  
今ある窓に“プラス”するだけ。インプラスであつという間の快適生活。

冬暖房してもなかなか暖かくならない。窓には結露ができるビショビショ。夜は騒音で、眠れないこともしばしば。リフォームはしてみたけれど、窓辺のデザインがあまりよくならない。住まいにありがちなこの問題。答えは「窓」にありました。窓に窓をプラスして、しかもデザイン性を高める「インプラス」ならスッキリ解決します。スタンダードの「インプラス」とプレミアムな質感をプラスした「インプラスウッド」で快適なリフォームをご提案します。

秘密はインプラスの空気層。



今ある窓

インプラス

生まれる空気層

インプラスを取付けることで、既存の窓との間に空気層が生まれます。これが壁の役割となり、断熱効果や防音効果を生み出します。

樹脂製内窓

樹脂の熱伝導率はアルミニウムに比べて約1/1000。外気の温度に左右されにくく、断熱効果、防露効果を発揮します。

## 断熱・遮熱効果

取り付けるだけで「窓」の断熱性と遮熱性がアップ。暖冷房費が節約でき、快適で環境にもやさしい住まいが誕生します。

## 防音効果

外窓、空気層、外からの音や室内の音の出入りを遮ります。音の気にならない快適な住環境を実現します。

## 結露軽減

結露は住まいの大敵。放っておくと、フローリングやカーテンの傷みのもとに。インプラスで結露の発生しにくい窓まわりに。

## スピード施工

今ある窓の内側に取付けるだけ。1窓あたり約1時間でOK。マンションリフォームにもおすすめです。

写真：株式会社 LIXIL

玄関を、素敵に  
リフォーム玄関ドア  
「リシェントII」

スピード工  
省エネ  
防犯性UP  
デザイン性UP

窓を、もっと安心に  
「面格子シリーズ」

スピード工  
防犯性UP  
プライバシー  
デザイン性UP

窓を、もっと安全に  
「リフォームシャッター」

スピード工  
居住性UP  
防犯性UP  
プライバシー



間違いさがし答え：①店員さんの右手の持ち物 ②ジュースの本数 ③おじいさんの左手 ④女の子のスカート ⑤テーブルクロス

ご相談・お問い合わせはこちらまで



(有) 井上興産

〒 771-0134 徳島県徳島市川内町平石住吉3-29  
Tel : 088-666-3155 Fax : 088-666-3156

こちらを読み取っていただきますと当社メールアドレスが表示されます。  
普段ご利用のメールをお使いいただき、ご意見、ご相談等ございましたらな  
んなりとどうぞ。

日曜、祝日を除く毎日、メールチェックをしております。  
フリーダイヤルと共に便利に使っていただければ幸いです。