

すまいのかわら版

Vol.12

<発行>
(有)井上興産

徳島県徳島市川内町平石住吉3-29
Tel: 088-666-3155
Fax: 088-666-3156



頭の体操! 間違いさがしゲーム
上のイラストで違うところが5箇所あります。
さあ! チャレンジしてみてね!



生活シーンに合わせて、光を選んでみませんか?

さまざまな色の照明や太陽の光を上手に取り入れて、毎日を健康的に過ごしたいのですね。

みなさま、元気でお過ごしでしょうか?
みなさんに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「さまざまな光」です。

照明は日常をより豊かにしてくれる大切なアイテム

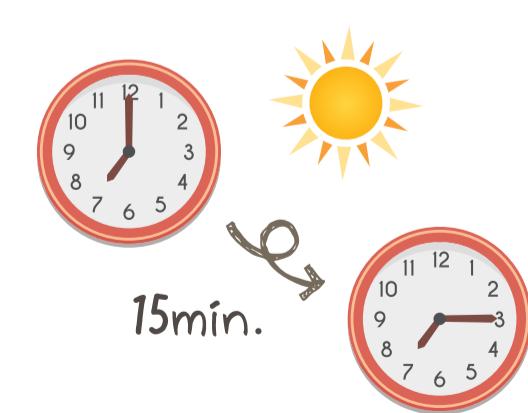
私たちの暮らしに欠かせない明かり。特に、住宅で使われている照明には、白っぽい光の「昼光色」、オレンジ色のような暖色系の「電球色」、そしてそのふたつの中間色の「昼白色」が代表的。特に、昔から多く使われているのが蛍光灯で、主に「昼光色」ですが、生活のシーンによって、光の色をえることで、より快適に過ごす手助けになります。たとえば、勉強や読書、仕事などをするときには昼光色や昼白色がおすすめ。すつきりとした明かりで、集中力を高めてくれます。また、リラックスしたいときや食事のときは暖色系の電球色がおすす



明るい昼光色は、住環境によって朝日が入らない部屋にも最適。起きてすぐ昼光色を使うことですっきりと目覚められます。

中間色である昼白色は、というと、物の微妙な色の違いも判別しやすいのが特徴。洋服を選ぶときなどに最も適です。身支度を整えるウォーキングクローゼットやメイクをするときに取り入れれば、より素敵に自分を演出できます。趣味などで絵を描くときに取り入れるのもおすすめですよ。

ちなみに、照明を使うとき、部屋全体を明るくすると空間が華やかなく見える効果があります。間接照明などで床



朝、太陽の光を浴びるのは10~15分程度がおすすめです!

のみを照らせば非日常的な雰囲気を演出できるなど、照明を使う角度によつても部屋の雰囲気を変えることができるのだそうです。

太陽の光は生活に欠かせない自然の恵み

照明以外で暮らしに取り入れたいのが太陽の光。日中の自然な光はさまざまなかなります。朝起きたとき、朝日が入る部屋に移動したり、外に出るなどして積極的に太陽の光を浴びると、「メラトニン」の分泌を減らし、脳が睡眠状態から覚醒状態へと切り替わります。そして、精神を安定させる効果があるといわれています。さらに、体内時計のリセットにも効果的。不眠や寝る時間が遅くなり、朝遅く起きてしま

うというサイクルを修正する手助けになります。さらに、日中に太陽光を浴びることは気分をおだやかにしてくれる効果も。日光浴によつて生成されるビタミンDはカルシウムの吸収率を高め、骨の新陳代謝を活性化してくれる効果もあるので、骨粗しょう症予防にもつながります。ありがたい自然の恵をおおいに活用したいものですね。



イマドキ  トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

 写真を楽しむ
フォトブックが人気！

家族の成長や旅行など、大切な思い出を写真に残しても、デジカメの普及で撮った写真をすぐにプリントアウトせず、データのまま大量にストックしている人も多いのでは!? そこで、撮った写真をちょっとスペシャルな感じで楽しめるフォトブックが注目を集めています。フォトブックとは、文字通り写真を本にまとめたもの。文庫本サイズからA4サイズちょっと大きめのアルバムサイズなど、大きさも豊富。小さいフォトブックでもレイアウトしだいでたくさんの写真を収めることができるので、写真の重要度を再確認することもでき、簡単なコメントも一緒にに入れられます。たとえば、旅の思い出、1年間の家族の記録など、テーマに沿ったものをつくるのもおすすめ。価格も1000円前後～とお手頃なので、写真整理のいい機会にもなりそうです。

 100円ショップの
メッシュケースが使える！

家には、こまごましたものがあふれていますね。それらを手軽にまとめられるのがメッシュケース。100円ショップでよく見られ、サイズもカードサイズのものからA3サイズまで豊富なので、いろんなものをまとめることができます。たとえば、化粧水などのサンプル。小さな使いきりなので、気がつくといろんなところに分散されていることも。それならA6サイズのメッシュケースがおすすめ。持ち運びに便利な大きさでポリ塩化ビニール製なので、水を使う洗面所に安心して置けます。子どものおもちゃにも重宝します。カードゲームから電車のレールまで分類でき、ファスナーで開閉できるので、子どもでもお片づけしやすいです。キッチンでよく使う排水口ネットやゴミ袋、紙ナフキン、ストローなど使っているうちに散らばりそうなものも分類して引き出しなどに立てて収納すれば、省スペースで出し入れもラクチンです。

 縁日で人気の「りんご飴」を
お家でつくってみませんか？

お祭りの縁日で昔から根強い人気をもつ「りんご飴」。りんごのまわりをコーティングした甘い飴とりんごの甘酸っぱさと相まって、とってもおいしいですよね。このりんご飴、実はお家でつくることができるのです。用意するのはりんご、砂糖、水。りんごは大きいものもいいですが、普通のものより姫りんごだと軽くて見た目もかわいいのでおすすめ。作り方は①割り箸などにりんごをさしておく。②水と砂糖を鍋にかけ、中火にかける。急な沸騰に気をつけてうすい茶色に色づいてたら火を止めれば飴は完成。③すぐにりんごを飴にくぐらせて、アルミホイルやクッキングシートの上に乗せ、飴が固まれば完成です。これ、ぶどうやいちごなどほかの果物でもアレンジOK！彩りもキレイなのでパーティーメニューとしてもおすすめです。ぜひお試しあれ！



ポイント発行・予約申請受付中

●予算額に達し次第、申請受付を終了します。お早目に申請ください。
●書類に何らかの不備がある場合は、申請を受けられない場合がありますのでご注意ください。

予算に対するポイント申請の実施率*

2015年8月31日受付時点

56%

0%

100%

*予算（905億円）に対して、事務費（予定含む）および
予約・審査中のポイントを含めて集計した概算値です。

①7月末時点の申請状況はこちら

←省エネ住宅ポイント事務局TOPページより

まだ間に合う！！

省エネ住宅ポイント制度のご案内

今！ポイントでお得！さらに！今後光熱費がずっとお得に

併あたり最大30万ポイントポイント（P=1円換算）
賃貸、賃貸併用に2倍可

- ・ 不必要にお湯を流していませんか？
工事例：水栓取替、節水トイレに交換、断熱浴槽に交換
- ・ 結露で困っている窓ありませんか？
工事例：その窓ガラス1枚交換(あるいは内窓設置等)

上記工事等で、困っていた足元の段差解消工事や手摺設置でもさらに！ポイントもらえる仕組みです。

便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

エクシオール
cocoma II
ココマ



それは、太陽の光や緑のやさしさに包まれ、心地よさをとことん追求した空間。cocoma IIは開放感と居住性が溶け合うガーデンルームです。時には心なごむカフェや、お客様をもてなすホテルのラウンジ、また時には趣味を楽しむサロン——。自宅にいながら、心豊かに暮らす数々のシーンを演出することができます。さらに家族の温もりを感じながら、自分の時間を大切に過ごす“間”でもあります。今ある敷地を有効活用しながら、リビングをもっと広く、気持ち良く。そしてこれから家族の生活ももっと楽しく！ご興味がございましたら、当社までお気軽にご相談ください。

自然を感じ、心豊かに暮らす **LIXIL**
上質なガーデンルーム

自然と
ふれあう

陽射しに囲まれた
ガーデンルームで、
自然と触れ合う
ガーデニングの樂
しさを満喫。

カフェで
ほっとする

喫茶店の雰囲気
と、リビングのく
つろぎ感。自然の
恵みにつつまれた
贅沢な空間。

写真：株式会社 LIXIL

間違いがし答え：①女の子のスカート ②おじいさんのバッグ ③男の子の持ち物 ④おばあさんの手 ⑤家の窓

ご相談・お問い合わせはこちらまで

(有) 井上興産

〒 771-0134 徳島県徳島市川内町平石住吉3-29
Tel : 088-666-3155 Fax : 088-666-3156

こちらを読み取っていただきますと当社メールアドレスが表示されます。
普段ご利用のメールをお使いいただき、ご意見、ご相談等ございましたらなん
なリとどうぞ。

日曜、祝日を除く毎日、メールチェックをしております。
フリーダイヤルと共に便利に使っていただければ幸いです。