くらしのかわら版

LIXIL リフォームネット

Vol.9

＜ 発行 ＞
（有）井上興産
徳島県徳島市川内町平石住吉３－２９
Tel : 088-666-3155
Fax : 088-666-3156

家事の効率アップ、有意義な時間を過ごしましょう

小さな工夫で日々の生活に欠かすことのできない家事がラクになります。

みなさま、元気でお過ごしでしょうか？

みなさんに暮らしと住まいを快適にするためのちょっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「家事の効率化」です。

家事の効率や水道代などの節約を目指したテクニックを「家事のライフハック」といい、とても注目を集めています。そこで、家事の効率を上げられるちょっとしたコツをご紹介します。

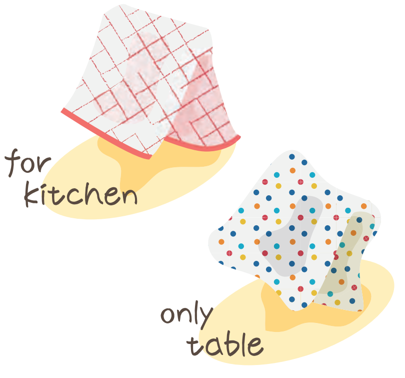
ふだんのちょこっと工夫でラクになる掃除&洗濯

●掃除編

掃除の基本である掃除機がけやテーブルなどのふきんがけ。でも、床やテーブルなどに物が散乱しているとまずそれを片づける手間がかかるので、できるだけ床やテーブルに物を置かないことがポイント。とはいっても、ついつい雑誌やリモコンを座ったそばの床に置いたり、食べかけの袋菓子やペンなどがテーブルの端に固まってしまうことも。そんなときは、よく使う物をカゴにひとまとめにすれば、掃除機がけなどの際にそのカゴをヒョイと持ち上げるだけなので、掃除がずいぶんスムーズになります。

マメなちょこっと拭き&流しを習慣にしましょう。お風呂のシャンプーのボトルや椅子、洗面器は使ったあとすぐにシャワーで流しながら手でなでるだけで、石鹸カスがこびりつかず、お風呂掃除がぐんとラクに。これを怠ると、ガンコな汚れを落とすために大変な時間がかかるので、面倒くさがらずにやってみましょう。

キッチンも食器洗い後にシンクや水栓まわりを乾いたふきんなどでふくだけで、カビや雑菌の繁殖が防げ、いつもキレイを保てます。排水口もゴミを取り除いたら、その都度軽く流すだけでもニオイにくくなります。



キッチン回りを拭くふきんは、テーブル用とは別に！ふきん自体の雑菌の繁殖を防ぐためにも専用のものを用意しましょう。

●洗濯編

最近の洗濯機は性能が良いものが多いですが、衣類やタオルなどが絡まって取りづらいことも。そこで、ハンカチや小物類はネットにまとめると絡まりません。また、シャツは胸あたりのボタンに袖のボタンホールを留めると絡まりにくくなり、干すときのイライラも減ります。

バスタオルなど大きいものは物干し竿に掛けるときにキッチリ揃えるよりも、少しずらして干す方が早く乾きます。シーツは間にハンガーを掛けると空間が生じて風が通りやすくなります。曇り空でイマイチ乾きづらい日などは特におすすめですよ。

料理の下準備がラクになるテクニック

●料理編

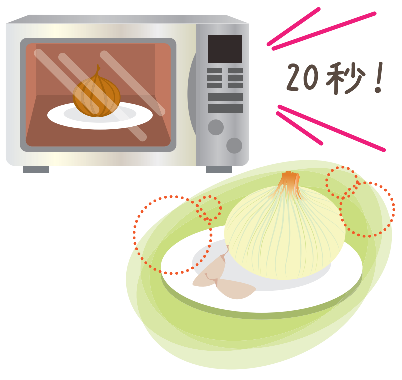
レモンをたくさん絞りたいとき、レモンを絞る前に軽く押さえながら転がしてから縦に切って絞り器で絞るとたくさん絞れます。これは、ゆずなど他の柑橘類でも応用できるので覚えておくと便利です。

絞った後のレモンはシンクなどをこすると水アカや嫌な臭いも取れますよ！

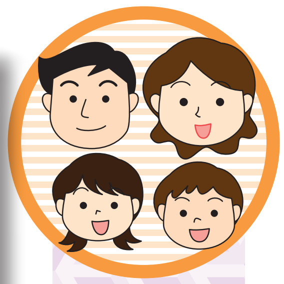
ミニトマトを一度にたくさん切る方法は、お皿やプラスチックのフタ2枚にトマトを挟んで軽く押さえその間からナイフを横にスライドさせるとキレイに切れます。

生姜の皮は包丁でなく、スプーンを使うと、薄く、簡単に剥けます。

パスタは1時間ほど水につけてからゆでると、1分でゆで上がるので、大幅なガス代の節約と調理時間の短縮に。毎日のことだからこそ小さなストレスをなくして、家事を快適にこなしましょう！



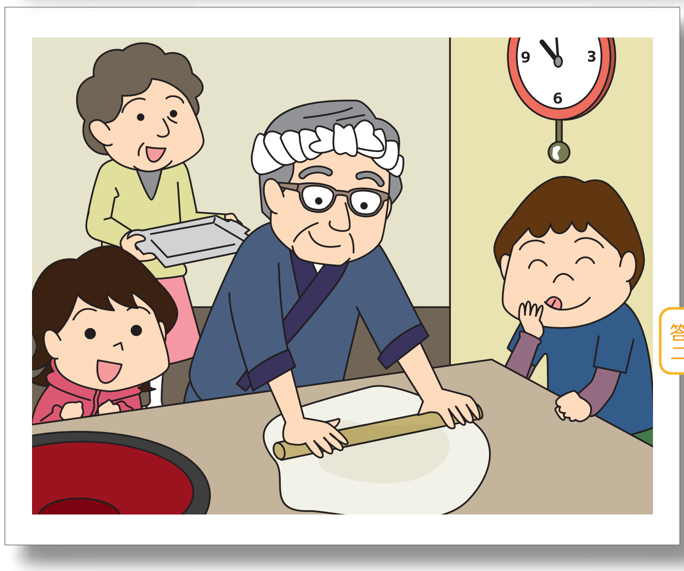
にんにくや玉ねぎの皮は20秒ほどチンするだけでとても剥きやすくなりますよ！



頭の体操！間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。

さぁ！チャレンジしてみてね！



イマドキ トピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！

お酒のアルコール度数が多様に

ビールテイスト飲料やチューハイといったお酒。そのアルコール度数に幅が出てきました。
発泡酒や第三のビールは５～６％が主ですが、最近は、「休日の昼下がりにちょっと一杯」などのニーズに応えて３％や１％以下といった少し低めのものが登場。缶チューハイも３～５％が主流ですが、１％のものが。味もりんごや紅茶テイストなど、女性好みの味があって注目を集めています。逆に、ガツンと飲みたい人のニーズに応えるものとして、アルコール８％の焼酎ハイボールやチューハイが登場。ワインは10％を超えるものが多いなかで、７～８％のものが。低アルコールでもぶどうの味わいもしっかりあって、飲みごたえも上々だそう。自分の状態に合わせてお酒の強さもいろいろ選べる時代。ますますお酒が身近になりそうですね。

バッグを長持ちさせる方法

外出などで欠かせないバッグ。服装やTPOに合わせてさまざまなバッグを持っている人も多いのではないでしょうか？ そこで、バッグを長持ちさせる方法をご紹介します。
帰宅したら、中身は全部出しましょう。物を入れっぱなしにすると、型崩れや内部が少しずつくすんでしまう原因に。床に直置きすると、底にホコリなどが付着して汚れることもあるので、どこかに掛けるなどしましょう。お気に入りのものなら、丸めた新聞紙を不織布などでくるんだものを中に入れておくと、型崩れ防止になるとともに、新聞紙が余分な湿気を吸収してくれるので、カビや変色も防いでくれます。しまうときは、ファイルボックスなどを使って個別に立てて収納するのがおすすめ。さらに、高いところに置くと通気性が良く、バッグが傷むのを防いでくれますし、出し入れもスムーズにできるので、選ぶときに便利です。

紙袋っていくつあれば安心？

デパートなどでもらう紙袋。デザインがかわいく、結構丈夫なので取っておくものの、たまってしまいがちに。整理をして適度な数を置いておくと安心です。まず、紙袋のサイズをおおまかに、大・中・小と分けてみましょう。分けたら、サイズごとに使う可能性のあるシーンを考えてみて。小さい袋は「お友達にプレゼントをあげるときに使える」とか、中くらいのサイズは「借りた本を返す」など、使うパターンを考えるとその機会がどれくらいあるかだんだん想像できるそうです。そして、各サイズ５枚ずつ厳選して残せば、いざというときも慌てず、収納場所もコンパクトに。そして、それを取り出しやすい場所にサイズ別で置くことをおすすめします。たまったものを整理すれば、気持ちもスッキリしますよ！ ぜひ参考にしてみてください。

網戸と窓をきれいにして涼しさをアップ！

●網戸は、水をかけて丸洗いするのがおすすめ
網戸は片面ずつ順に水をかけながら、スポンジなどで縦方向・横方向に汚れを洗い流します。

●窓ガラスは曇りの日の掃除がベスト
日光が当たると水がすぐに乾いてしまうので、曇りの日や、日が当たらない時間帯に掃除を。窓ガラスの掃除には、窓ガラスワイパーが便利です。スポンジやスプレーで窓を濡らし、上から下へ縦方向にワイパーでしっかり汚れを拭き取ります。最後に窓枠などにたまった水分や洗剤を古布で拭き取りましょう。

汚れが目立つ場合は、ガラス用洗剤を使い窓ガラスワイパーで拭き取りましょう。

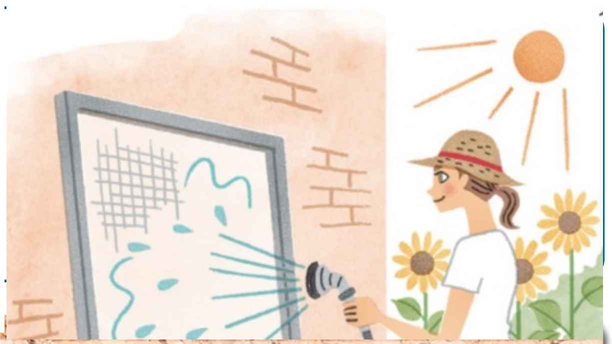
天気のいい日に畳とフローリングのお手入れを

●フローリング掃除は乾きのよい天気のいい日に
フローリングの床は、まず表面や隅々に溜まったほこりをドライモップなどで取り除き、掃除機をかけます。次に固くしぼったぞうきんや専用シートなどで汚れなどを拭きとり、ワックスをかけましょう。ただし床の種類によって使用できる洗剤などは異なるので、必ず確認してください。

●畳のお手入れは換気がポイント
畳のお手入れのきほんは、畳の目に沿った掃除機かけと、ぞうきんでのからぶきです。大掃除の際には、畳縁の縫い目にドライバーを差し入れて畳を持ち上げ、天日干しで乾燥させましょう。

天日干しが難しい場合は、空き缶などで畳を持ち上げて換気しましょう。

大掃除といえば年末に行うイメージがあるかと思いますが、1年の半分を過ぎた夏の時期にしっかり掃除をしておけば、年末の大掃除の負担を軽減することができます。
加えて春から夏にかけての暖かい季節は、気温が高いので汚れが落ちやすい、日照時間が長いので屋外の掃除をしやすい、水を使った掃除を気持ちよくできるなどのメリットもあります。天気にあわせて掃除をすればますます効率もアップします。網戸は汚れやゴミが付着していると風通しが悪くなるので、夏こそ掃除しておきたい場所のひとつです。



便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

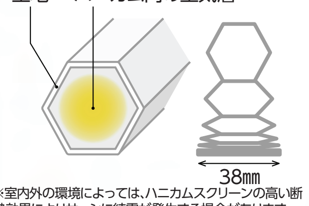
洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

Brancher DX ハニカムスクリーン

断熱をやさしく、美しく。 LIXIL

快適な窓辺をつくるカギは、“ 断熱性 ”にあります。

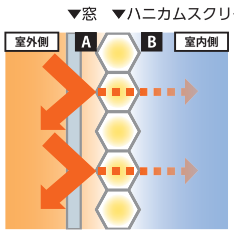
お部屋の快適さのカギを握るのが「窓辺の断熱」。断熱された部屋は、外気温の影響を受けにくくなり、結果として、暖冷房費の節約にもつながります。"蜂の巣構造"による空気層で窓辺の断熱性を高める「ブランシェDX ハニカムスクリーン」。使う人へのやさしさと表情豊かな佇まいを備え、ワンランク上の心地よさとともに、インテリアに美しい個性をもたらします。ご興味がございましたら、当社までお気軽にご相談ください。



※室内外の環境によっては、ハニカムスクリーンの高い断熱効果によりサッシに結露が発生する場合があります。

ハニカム（蜂の巣）構造のスクリーン自体の空気層が窓と室内の間に空気の層を作り出し、保温性を発揮。暖冷房の効率を高め、室内を冬も夏も快適にします。

夏 断熱効果で、日射熱をカット。

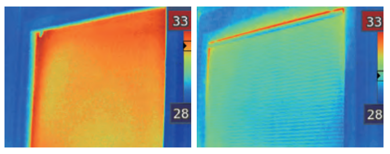


日射熱の流入を約62%（採光生地の場合）カット※

※遮光生地の場合約82%

日射熱取得率※1
採光生地:0.38　遮光生地:0.18
紫外線カット率※2
UV-A波:98%/UV-B波:99%

夏季は外からの暑い日差しをハニカム構造のスクリーンで遮ります。

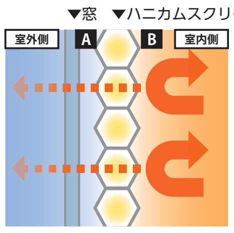


A ハニカムスクリーンなし　B ハニカムスクリーンあり

夏季における室内側表面温度の比較。 室内温度25℃／室外温度35℃の場合（(財)ベターリビングにて撮影）

※1 (財)建材試験センター試験結果 3㎜厚の単板ガラス(日射熱取得率0.88)と併用した場合 ※2 (財)日本繊維製品品質技術センター試験結果

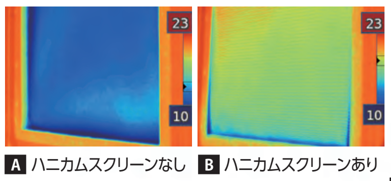
冬 断熱効果で、保温性をアップ。



暖房熱の流出を約43%カット

保温効果※3
42.5%

冬季は暖房によって暖められた室内の空気を、ハニカム構造のスクリーンが外に逃がさないように守ります。



A ハニカムスクリーンなし　B ハニカムスクリーンあり

冬季における室内側表面温度の比較。 室内温度20℃／室外温度0℃の場合（(財)ベターリビングにて撮影）

※3 (財)日本繊維製品品質技術センター試験結果

写真：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①男の子の口　②おじいさんが使っている麺棒　③おじいさんのハチマキ　④おばあさんのざる　⑤時計の振り子

ご相談･お問い合せはこちらまで

LIXIL リフォームネット

（有）井上興産
〒 771-0134　徳島県徳島市川内町平石住吉３－２９
Tel : 088-666-3155　Fax : 088-666-3156